



さわやか 十中！

令和7年5月～6月
文責 藤井 清美

緑まぶしい季節の到来

萌黄（もえぎ）、鶯（うぐいす）、若葉（わかば）・・・さて、これらは何でしょう。実はすべて“緑色”を表す言葉です。その種類はなんと80を超えるのだとか。今、まさに新緑の季節。十中を囲む山々を見ると、実に様々な緑が山を彩り、命の輝きを増してきました。中学校では、生徒達がそれぞれのカラー（個性）を輝かせ、学習や部活動に取り組んでいます。



保護者の皆さま、新年度が始まって一ヶ月。生徒達は新しい学年での生活にだいぶ慣れてきたように思いますが、同時に、疲れも出やすい頃です。食事や睡眠等の健康管理について、引き続きご支援いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



29 (日) 三次警察管内剣道大会	28 (土) 三次警察管内剣道大会	27 (金) 期末試験(3日目)	26 (木) 期末試験(2日目)	25 (水) 期末試験(1日目)	24 (火) みよし結芽人研修会	23 (月) 新体力テスト補習日	19 (木) 耳鼻科検診(1年生・3年生・)	18 (水) 期末試験週間開始・部活動停止・新体力テスト補習日	15 (日) 県選手権予選(バスケットボール・男女・野球予備日・テニス予備日)	14 (土) 県選手権予選(バスケットボール・男女・サッカー・卓球個人・バレー・野球予備日・テニス予備日)	13 (金) 1年生PTC・学校関係者評価委員会	10 (火) 3年生防災・防犯学習(十日市さんさいセンター)	9 (月) 3年生実力試験	8 (日) 県選手権予選(野球)	7 (土) 県選手権予選(野球・剣道・卓球団体)	6 (金) 3年生進路説明会・生徒会委員会	5 (木) 眼科検診(2年3組・3年生)	4 (水) 歯科検診(3年1組・2組前半)	3 (火) 給食なしのため弁当が要ります。(※1日が雨天の場合、この日が振替休日になります。)	2 (月) 振替休日(※1日が雨天の場合はこの日が体育大会となります。この日が雨天の場合は、3時間授業で12時下校となります。)	1 (日) 第79回体育大会
-------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------------	---------------------------------	---	---	--------------------------	--------------------------------	---------------	------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	---	--	----------------

生徒は3時間目終了後下校



進路実現 に向けて 今 できること

自分が進みたい
進路の実現に向けて

3年生の総合的な学習の時間、進路学習として、これまで長く高校に勤務され、日彰館高等学校を校長で退職された吉田先生（現在3年生社会科担当）にお話を聞きました。



—吉田先生の話から一部抜粋—

「ポケットに手を突っ込んで歩く生徒が多い」「髪型にこだわっている生徒も多い」これが、十中の生徒を見た時の第一印象です。

服装や髪型について、自分が“これでいい”と思っていても、判断するのは他人です。長年高校入試に携わってきた経験から言えば、試験の様子や面接、休憩時間の過ごし方から受験生がこれまでどう生活してきたかはわかるものです。つまり、今の生活がそのまま受験当日の姿になると思ってください。服装違反や校則違反をした時に、なぜ中学校の先生達が注意してくれるのか、誰のためなのかをよく考え、今のうちから自分の生活を正し、来るべき受験に備えましょう。

吉田先生のお話を聞きながら、昔聞いたこんな話を思い出しました。

あなたがパン屋さんだとしましょう。自分がいくら「おいしい」と思って作ったパンでも、お客さんが買って欲しくては商売になりません。あなたは「こんなにおいしいのに！」と思うかもしれませんが、売れないということは、結局、おいしくないのです。

—「自分の思いを大切にすること」は必要ですが、それが単なる「自己満足」や「自分勝手」になっていないか、社会で通用するかなど、客観的にものごとを見る姿勢が大切ですね。



制服の役割とは ～制服着こなしセミナー開催～

先日、株式会社トンボから講師を招き、1年生を対象に「制服着こなしセミナー」を行いました。講師の方からは主に以下の3点についてお話いただきました。

1. 制服の意味と役割
2. 見た目の重要さ
3. 服装の種類 (TPOに合わせて決定)

制服には、自分の役割を自覚したり、相手に自分が何者であるかを知らせる役割、チームの連帯感を表すシンボルとしての役割があります。また、制服は、着こなし方にルールがある「フォーマルウェア」です。十日市中学校の制服を着ている皆さん、十中生としての自覚と誇りをもって、見る人を不快にさせない、正しい着こなしを心がけましょう。

制服の着こなしポイント

- ・ジャケットのボタンは全て留める
- ・シャツの裾はズボン・スカートの中に入れる
- ・シャツの袖ボタンも留める
- ・スカートを短くしない



メモを取りながら話を聞く1年生

6月の学校行事予定等

6月

Time (時間) **P**lace (場所) **O**ccasion (場面) を意識しよう



十 中 学 校 生 活 あ れ 二 れ

1 年 生



数学の時間、トランプを使って正の数・負の数の計算練習をしました。勉強って楽しいな♪

数学の授業

理科の時間、身の周りにある動植物を観察しました。ルーペを使って校庭の木や花、アリやクモを観察すると、小さな世界がいつもより大きく見えました。



理科の授業



保健体育委員会が行うお昼の放送。放送する前に練習し、さあ本番！緊張したけど頑張りました。

委員会の仕事中



3 年 生

4月28日の授業参観には、多数の保護者の方に来校いただきました。

皆で考えた学級目標を作成中



昼休憩、教室を覗くと休憩中も勉強する姿が！さすが受験生！



社会の授業



保護者の皆さま

授業参観・PTA総会

へのご参加、ありがとうございました

4月28日の授業参観、PTA総会へのご参加、ありがとうございました。PTA総会では、昨年度の諸活動等の報告や今年度の計画について、また、新役員の紹介等がありました。一年間、どうぞよろしくお願いします。

R7 年度本部役員・区長会長・各委員長

- | | |
|---------|----------|
| 会長 | 土井 登志広さん |
| 副会長 | 御神本 淳一さん |
| 副会長 | 津田 武男さん |
| 副会長 | 小林 大策さん |
| 会計 | 藤元 純子さん |
| 会計 | 小田 めぐみさん |
| 監事 | 山平真土香さん |
| 監事 | 片岡 泰夫さん |
| 区長会長 | 山本 康二郎さん |
| 学級委員長 | 豊原 伸香さん |
| 総務委員長 | 岩岡 純二さん |
| 生活指導委員長 | 森川 薫さん |
| 保健委員長 | 藤原 立延さん |
| 広報委員長 | 高野 幸久さん |



PTA会長挨拶

— 挨拶内容一部抜粋 — PTA活動へのご理解とご協力をありがとうございます。(中略) いつもお願いしていることですが、再度、徹底をお願いします。中学校では、スマホの校内持ち込みや化粧、ピアスをしての登校など、生徒指導の事案が未だにない現状があります。保護者の方にはまず、我が子をしっかり見ていただき、学校に不要なものを持参させないよう、カバンの中もしっかり見ていただきたい。子ども達がきまりを守って勉強に集中できるよう、各家庭でご指導ください。

2 年 生



“先輩”となって早一ヶ月。勉強や行事、部活動とますます頑張る2年生。今年は職場体験学習や修学旅行もあります。中堅学年としての自覚を日々高めて頑張ります。



昼休憩

昼休憩はみんなで校庭へ。バレーやサッカーで身体を動かしています。



理科の授業では、原子の性質について勉強しました。

理科の授業



国語の時間には、俳句を学習中。中間試験に向けて頑張っています。

国語の授業