

甲奴小

がっこうきょういくもくひょう ぶんぶ りようどう
学校教育目標 『文武両道』

すすんで きたえ みがき のびる

こうめいしょう しょくいく
甲奴小 食育だより

NO.7

R6.12.23

えいようきょうりゅう ゆずき さとみ
栄養教諭 柚木 聡美

はやいもので、明日から冬休みのスタートです。今年の冬休みは2週間あります。楽しいイベントも待っているのではないのでしょうか。年末年始は、日本の伝統的な食文化をたくさん体験できる期間でもあります。年越しそばやお雑煮、おせち料理の意味などおうちの人と調べてみてくださいね。冬休み中もあまり夜更かしはせず、早寝早起き朝ごはんを心がけて元気に過ごしてください。また1月に元気なみんなに会えるのを楽しみにしています。

たてわり班 給食をしました

10月の終わりごろから、給食の時間に各教室に行き、食事マナーの話をしてきました。わかっていてもできていない・・・とならないように学んだことを実践する場として、11月の中旬ごろから12月にかけて、たてわり班給食をしました。普段は各学年それぞれの教室で食べている給食ですが、たてわり班のみんなと音楽室で食べる給食は、すこしときどきわくわく。普段は一緒に給食を食べることがない人と給食を食べて、よい刺激になったようです。

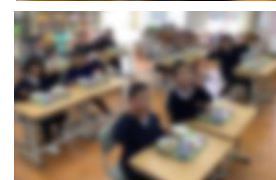


給食のようす

2学期は三次市からのいろいろな無償提供があり、子どもたちも給食を楽しみにしている様子がうかがえました。



君田町の鹿島ファームさんから霧里ポークをいただきました。なかなか大きさの、とんかつにみんな大喜び!!ボリューム満点の給食をおいしくいただきました。



12月20日はお楽しみ給食!!2学期を頑張った子どもたちからあげとセレクトデザートが届きました。12月のはじめ頃から、献立表をチェックしている人もいて、『12月は楽しい給食がいっぱいある～!!』とにこにこ教えてくれました。子どもたちの笑顔が私のエネルギーになっています(^^)

めざせ!!おはしマスター!!

食育掲示板の前になにやら特設機が・・・おはしの持ち方を練習する場が!!

休み時間におはしの練習をしていた子がたくさんいました。そして、実践!!おはしマスターになるには小豆を一つずつ箸でつまんでお皿に移せるか・・・。上手に箸を使って小豆を移していました。まだ、手が小さくて上手に箸を握れていない子も、練習して上手になっていきます。昼休みに『おはしが苦手だから一緒に練習したい』と職員室に来てくれた子もいました。自分のペースでよいのでゆっくりできるようになっていこうね!!まだまだ練習したい子募集中です～!

