

甲奴小

がっこうきょういくもくひょう
学校教育目標 『文武両道』

すすんで きたえ みがき のびる

こうめいしょう しょういく
甲奴小 食育だより

NO.5

R6.10.1

えいようきょうりゅう ゆずき さとみ
栄養教諭 柚木 聡美

ぱくぱくつつうしん

2学期が始まり1か月がたちました。日中はまだまだ暑い日もありますが、朝晩は秋を感じられる季節になりました。秋は旬のものが多く実り豊かな季節です。みなさんはどんなものに秋を感じますか？過ごしやすい気候の今の時期に、勉強や運動に打ち込んでみるのも素敵ですね。

がつ ぎょうじしょく 9月の行事食



つきみ お月見こんだて

じゅうごや いちねん いちばん つき みえる ひです。
その日におだんごやおもち、ススキやさといもなどをお供えて月を眺めるのが『お月見』でした。秋にはおいしい食べ物がたくさん収穫でき、たくさんのおいしい食べ物がたべられることへの『ありがとう』の気持ちと、これからもおいしい食べ物が食べられますように・・・という『願い』が込められている行事です。

がっこうきゅうしょくしょくいすいしんじぎょう 学校給食食育推進事業

がっこうきゅうしょくしょくいすいしんじぎょう
学校給食食育推進事業とは・・・

みよしさん しょうざい がっこうきゅうしょくかつよう
三次産の食材を学校給食で活用し、子どもたちの三
次産食材への関心と生産者の方への感謝を深め、
きょうどあい たか とりくみ
郷土愛を高める取組です。

がつ ながし がつ きりり おしょうでい
9月にピオーネと梨・11月に霧里ポークを無償で提
供してもらいました。9月は三次市系井町の『ぶどう
ばたけ344』の杉本さんが育てたピオーネと三次市
おたこうちょう にしだのうえん にじゅうせいきなし ていきょう
大田幸町の西田農園さんの二十世紀梨を提供して
もらいました。



なしを食べると
秋を感じますね～

シャキシャキとした食感で
みずみずしく
おいしい梨でした。



しょういくちようかい 食育朝会

こうめ
KONU

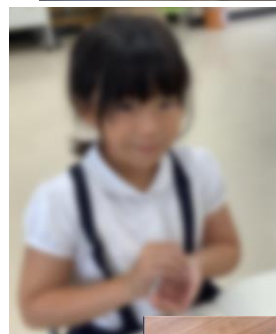
ふん
3分クッキング



がつ か しょういくちようかい おこな
9月5日、食育朝会を行いました。夏休みに入る前に簡単おにぎりレシピを配布して、夏休み中の朝ごはんやいそがしい朝におすすめていました。その中から火を使わずにできる5種類のおにぎり（おかかおにぎり・梅とサラダチキンのおにぎり・たくあんと韓国のりのおにぎり・アボカドと塩昆布のおにぎり・やきとりおにぎり）を実際に作った動画を朝会で鑑賞しました。先生方のキューピー体操から始まった動画をみんな笑顔で見えていました。「食べたい!」「おいしそう!」「おなかすいてきた!」などの声も聞こえてきました。



ねんせい ちようかい ひ かま さつそく
3年生のSさんは、朝会の日に帰ってから早速『たくあんと韓国のりのおにぎり』を作ってくれたそうです。そしておうちの方にも食べてもらったそうです。三角ににぎるのが難しかったけどおいしくできたことになり。同じく3年生のMくんは次の日に、力石先生とおかかのおにぎりを作って柚木先生にもおすそ分けしてくれました。門田くんはしっかり混ぜ合わせるのが難しかったと教えてくれました。おすそ分けしてくれたおにぎりはとてもおいしかったです。



ねんせい なかしまぜんせい たいそう すてき おど
3年生は中島先生がキューピー体操を素敵に踊っていたからか、他の子も『朝おかかおにぎり作ってもらったよ!』『またつくってみる!』とたくさん教えてくれました。5年生も稲を育てていたため、おにぎり作りたい!と言いに来てくれました。



しょうきょうみ も つく た たの けんこう しょうせいかつ いま
食に興味を持って、作ることや食べることを楽しんで健康によい食生活を今のうちから身につけていけるようこれからも食育をすすめていきます。

ひちしょうがっこう しょういくちようかい 小童小学校で食育朝会をしました!!

がつ おこな ひちしょうがっこう こうりゅう
7月から行っている小童小学校との交流ですが、10月からはいよいよ給食も一緒に食べるようになります。小童小学校では全校でランチルームで食べていますが、甲奴小は各教室で食べています。準備も少し違ってくるため甲奴小学校の給食の様子をお話してきました。いつものみんなの給食の準備の様子などを動画で紹介しました。10月7日の交流の時には、準備の仕方など優しく伝えてあげてくださいね。

