



三次市立八幡小学校 保健室

令和6年9月19日

応急手当を学ぼう～保健朝会

9月の保健朝会では子どもたちが応急用品を使って手当てを行ってみました。

縦割り班で、川沿いでキャンプをする
と想定し、その時に持って行ける応急
用品を2種類だけとしました。包帯・
湿布・絆創膏・三角巾などから何を選
ぶのか相談して考えています。



応急手当の基本は RICE



安静にする



冷やす



圧迫する



心臓より高く上げる

応急手当の基本を知っておけばパニックにならずに
手当ができます。また応急用品がない場合は生活用品
を活用してできる手当でも紹介しました。(水、新聞紙、
ハンカチ、スカーフ等)



擦り傷の応急手当の班は消毒液
とガーゼを選んでいました。選ん
だ物で手当てができました。



やけどの班はキャンプに持参し
たクーラーBOXの中にある氷
を使ってやけどした手を冷やし
ていました。

毎月第2週は

生活ふいかえい週間～火曜日ノーメディアデー

起床時刻・就寝時刻・学習開始時刻・メディアの時間を子どもたちが目標を設定し、毎月第2週を生活振り返り週間とします。自分の生活を振り返り、メディア使用時間への関心を高め、良い生活習慣を維持できるように、学校と家庭と連携して取り組んでいきたいと思います。10月は7日～13日に実施します。ご協力をお願いします。



10月 生活ふいかえり週間

()年 名前()

寝る時刻 (時 分) 起きる時刻 (時 分)
学習開始時刻 平日 (時 分) 習い事の日 (時 分)
メディアの時間 平日 (時間 分/日) 休日 (時間 分/日)

※火曜日はノーメディアデー！

日	寝る時刻 (時 分)	起きる時刻 (時 分)	学習開始時刻 (時 分)	メディア時間 (時間 分)	寝る時刻 (時 分)
記入例	6:50	8:30	2時間 40分	9時 30分	
7日(月)	時 分	時 分	時間 分	時 分	時 分
8日(火)	時 分	時 分	時間 分	時 分	時 分
9日(水)	時 分	時 分	時間 分	時 分	時 分
10日(木)	時 分	時 分	時間 分	時 分	時 分
11日(金)	時 分	時 分	時間 分	時 分	時 分
12日(土)	時 分	時 分	時間 分	時 分	時 分
13日(日)	時 分	時 分	時間 分	時 分	時 分

1週間の振り返りを次へ生かそう！

がんばったこと	
反省すること	
ノーメディアデー過ごし方	

保護者の方から

--

起床・就寝時刻、宿題を始める時刻、メディアの時間やノーメディアデーの過ごし方などを子どもさんと話し合っておいてください。

月～金曜日までは今朝の時間と昨日の時間を学校で記入します。
土・日曜日は家に持って帰り、家で記入します。
声かけをお願いします。

1週間の振り返りを児童が記入します。
おうちの方からもコメントをお願いします。
月曜日に学校へ提出します。