

# 甲奴小

学校教育目標 『文武両道』

すすんで きたえ みがき のびる

## ぱくぱくつつうしん

甲奴小 食育だより

NO.4

R6.7.19

栄養教諭 柚木 聡美

今日で1学期も終わり、待ちに待った夏休みが始まります。今年の夏休みはどんなことに挑戦したいか決まっていますか？毎年のことながら、厳しい暑さとなりそうな夏休みですが、規則正しい生活を心がけて、体調には気をつけていろいろなことに挑戦してみてください。2学期、心も体も大きくなったみんなに会えるのを楽しみにしています。

### ☆7月の行事食 たなばた献立☆



7月5日(金)にたなばた献立を実施しました。6月の初めにアンケートをとったセレクトデザート。今年は2種類から選んでもらいました。みんな楽しませてくれたかな？学校では、職員室前に笹の葉が飾られ、みんな短冊に願いを書いていた。今年の七夕は、天気もよく、夜空を見あげた人も多かったのではないのでしょうか。みんなの願いが叶うといいですね～!!

右側の天の川ソーダゼリーが人気でしたが、左側の七夕の3色ゼリーもおいしかったです。



秘密のケンミンショーで紹介された兵庫県で有名な給食のデザートが出ました!!



果汁80%の濃厚なゼリーで、半解凍で食べるとシャリッとシャーベットのような食感のゼリーです。調理場でもギリギリまで冷凍庫に入れていました。シャリッと食感で食べられたかな？

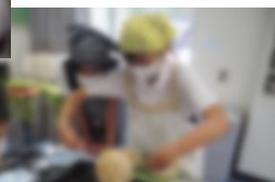


ねんせい 5・6年生

### 食育出前授業☆オタフクソース お好み焼き教室☆



昨年度に引き続き、オタフクソースのお好み焼き課の方が、食育出前授業に来てくださいました。広島でなぜお好み焼きができたのかなど、つくり方だけでなく、歴史的な背景やお好み焼きの栄養についても教えていただきました。5年生は初めてのお好み焼き教室でしたがドキドキしながら頑張っていました。6年生は2年目ともなるとなかなか腕前に！去年のことを思い出しながら、上手に作っていました。友達と協力しながら自分たちで作ったお好み焼きは特別においしかったですね。家でも作って見たいと多くの子が感想を言ってくれました。夏休みにおうちでも作ってくださいね。



おみごと！すばらしい！

おいすぎてギャルピース！

さすがは6年生！手つきが慣れている！

よし！！いける！！

ドキドキする～！！

かんせい～！！

