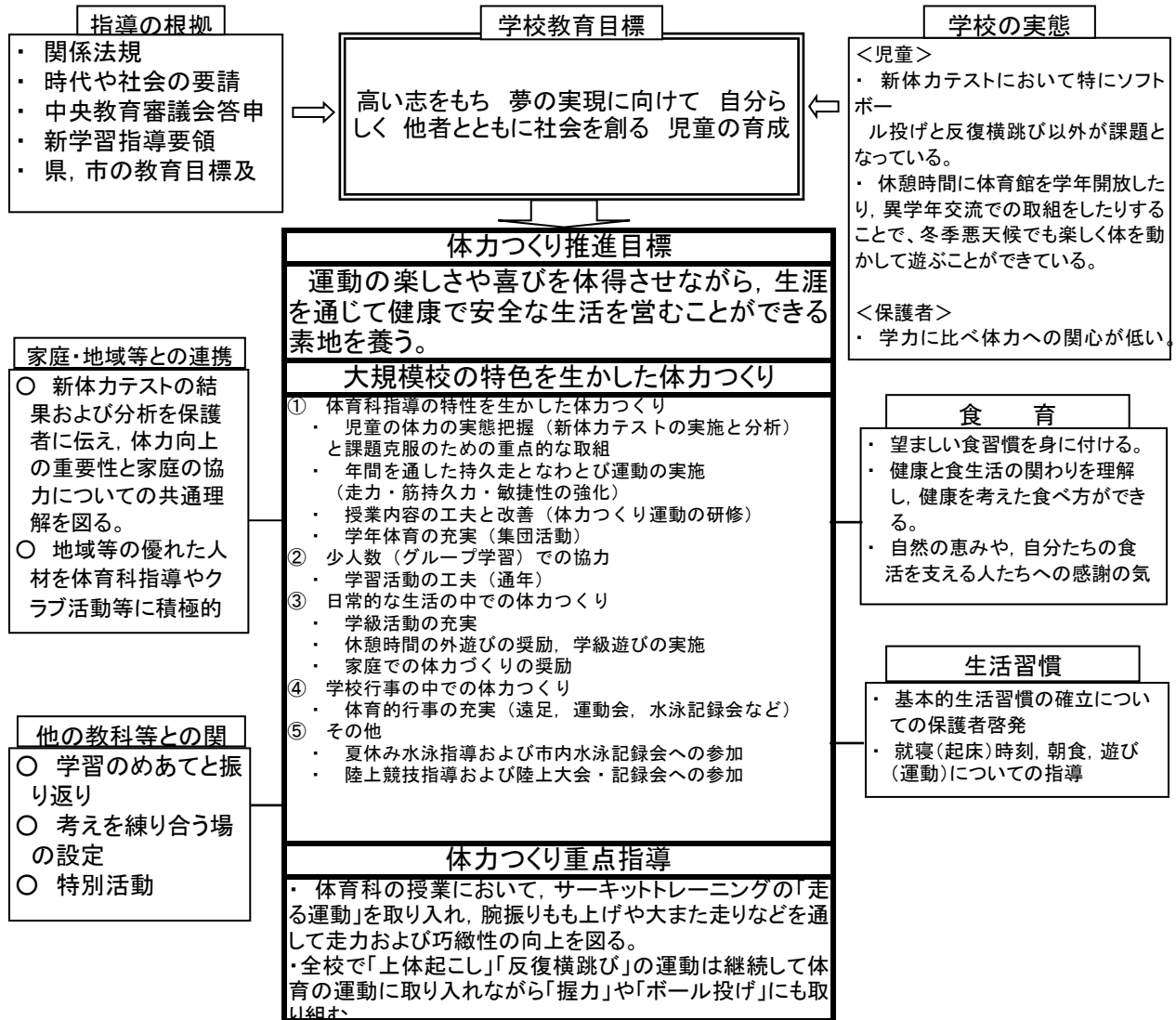


令和7年度 体 力 つ く り 全 体 計 画



学期	月	目 標	体育科指導	個別指導	日常活動	学校行事 (校外行事)	
1	4	楽しく体を動かそう	体づくり運動 表現運動	陸上指導	学年体育朝会 体力づくり朝会 学級活動 外遊び奨励	遠足	
	5	自分の体力を知ろう 運動会をがんばろう				運動会	
	6	体調に気をつけて運動しよう	鉄棒			水泳指導	新体力テスト
		水に慣れよう		プール開き			
	7	泳ぐ距離を伸ばそう	水泳				
	8	(しっかり泳ごう)					
2	9	自分の体に合った運動をしよう	陸上	陸上指導	学年体育朝会 体力づくり朝会 学級活動 外遊び奨励	(市内陸上記録会)	
	10	自分ができる技を増やそう	マット運動				
	11	自分のめあてに合った運動をしよう	跳び箱動				
	12	みんなで楽しく運動しよう	ボール運動				
3	1	縄跳びをたくさん跳ぼう	縄跳び		学年体育朝会 体力づくり朝会 学級活動 外遊び奨励		
	2	ルールを守って運動しよう	ボール運動				
	3	工夫して運動しよう	体づくり運動				

