

ほけんだより

令和8年5月21日
甲奴小学校 保健室



うんどうかい む れんしやう はい ね、ちやうしょうたいさく
運動会に向けての練習が始まりまじけ。熱中症対策を
しながら、元気よくがんばっていきましょう！

5月25日(月)は耳鼻科健康診断です

5月25日(月)に、市立三次中央病院の隅田良介先生に、耳・鼻・のどの様子をみていただきます。



13時55分頃(5時間目)から、保健室で行います。

耳や鼻、のどに病気や異常がないかをみてもらいます。

「耳鏡」「鼻鏡」「舌圧子」という器具を使ってみてもらいます。
耳や鼻の出入口、口に入れますが、痛くないので安心してください。

【おねがい】



①「舌圧子」を口の中に入れますが、噛まないでください。

②耳がしっかりと見えるように、耳にかかる髪の毛は、まとめたりピンでとめたりしましょう。



③上手に声を出すことが出来るかもみてもらいます。
「名前」と「おねがいします。」をはっきりと言いましょう。

〇〇です！
おねがい
します！



5月28日(木)は眼科健康診断です

5月28日(木)に、藤原眼科の藤原紀男先生に、目の様子をみていただきます。

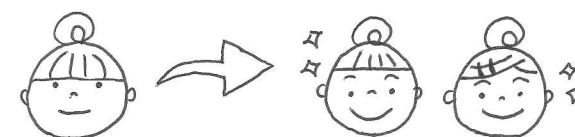


13時30分(5時間目)から、保健室で行います。

目や目の周りに病気や異常がないかをみてもらいます。

担任の先生に頭を支えてもらい、藤原先生に下まぶたを下げてみてもらいますが、痛くないので安心してください。

【おねがい】



①前髪などが目にかかる人は、ピンでとめるか、切っておきましょう。

②メガネを持っている人は、保健室ではずして手に持っておきましょう。

③しっかりと目を見るために、ライトを使います。まぶしいですが、目をつむらずに、じつだけかまんしてください。

以上で今年度の定期健康診断は終わります。また結果をお返ししますね。