

令和7年度 学校保健計画

三次市立十日市小学校

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 月の重点目標 | ・自分の体を知る ・登下校のケガを防ごう | ・病気をおそう ・運動中のケガを防ごう | ・歯を大切にしよう | ・夏を健康に過ごそう | ・夏休みを健康にすごそう | ・規則正しい生活をしよう | ・目を大切にしよう | ・姿勢に気をつけよう | ・カゼの予防をしよう | ・寒さに負けない暮らしをしよう | ・心の健康について考えよう | ・1年間の健康生活の反省をしよう | |
| 学校保健関連行事 | ・入学式・始業式 ・定期健康診断 ・給食開始 ・避難訓練 ・遠足 | ・運動会 ・定期健康診断 ・交通安全教室 | ・定期健康診断 ・体力テスト ・プール開き ・P.T.A.救急法講習会 ・体重測定 | ・大掃除 ・学校環境整備 ・水泳指導 | ・大掃除 ・学校環境整備 | ・始業式 ・身体測定 ・社会見学 ・三次市陸上大会 | ・県民体育大会（陸上） ・十小こども文化発表会 | ・避難訓練（地震） ・歯科医歯科指導 ・体重測定 ・修学旅行 | ・大掃除 ・終業式 | ・身体測定 ・全国給食週間 | ・入学説明会 | ・卒業式 ・修了式 ・大掃除 ・体重測定 | |
| 健康管理 | ⑤健康観察（通年） ・定期健康診断計画・実施・事後措置 ・配慮をする児童の対応 ・除去食の把握 ・学校給食の実施 ・健康観察簿作成と実施 ・緊急連絡簿の整備 ・保健調査の実施 | ・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措置 ・配慮をする児童の対応 ・除去食の把握 ・学校給食の実施 ・健康観察簿作成と実施 ・緊急連絡簿の整備 ・保健調査の実施 | ・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措置 ・結果配付 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計 | ・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措置 ・結果配付 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計 | ・病気の治療 ・夏休み中の健康管理 | ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 | ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 | ・感染症対策 ・修学旅行保健指導 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 | ・修学旅行保健指導 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 | ・修学旅行保健指導 ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 | ・感染症対策 ・修学旅行保健指導 ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 | ・感染症対策 ・修学旅行保健指導 ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮をする児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 | |
| | ・掃除計画の徹底 ・ゴミ分別方法徹底 ・大掃除 ・机椅子の整備 ・温度湿度計の設置 ・飲料水質検査 | ・机いすの調整整備 ・手洗い場の整備 ・飲料水質検査 ・グランド整備 ・運動会使用道具の整備 | ・プール環境整備 ・プールの衛生管理 ・グランド整備 ・飲料水質検査 | ・大掃除 ・椅子の搬入廃棄 ・掃除道具の補充 ・飲料水質検査 ・教室の温度管理 | ・プールの衛生管理 ・椅子の搬入廃棄 ・掃除道具の補充 ・飲料水質検査 ・床の環境整備 ・飲料水質検査 | ・大掃除 ・運動場の整備 ・飲料水質検査 ・教室の温度管理 | ・机いすの調整整備 ・照度検査 ・飲料水質検査 | ・暖房器具の点検整備 ・教室の換気 ・大掃除 ・飲料水質検査 | ・教室の換気 ・暖房器具の管理 ・大掃除 ・校舎内外の美化 ・飲料水質検査 ・教室加湿タオル配布 | ・掃除道具点検整備 ・大掃除 ・換気の指導 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査 | ・教室の換気 ・暖房器具の管理 ・大掃除 ・校舎内外の美化 ・飲料水質検査 ・給食着の回収と配布 | ・教室の換気 ・大掃除 ・校舎内外の美化 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査 ・給食着の回収と配布 | |
| 保健学習 | 体育（保健） | | | | | 5年・心の発達 | 4年・育ちゆく体とわたし | 3年・けんこうな生活 | 6年・病気の予防 | | 6年・病気の予防 5年・犯罪被害の防止 | | |
| | 関連教科 | ①生・がくこう だいすき ②書・字を書くしせい ③理・植物を育てよう ④家・見つめてみよう生活時間 | ②生・ぐんぐんそだて わたしの野さい ③チョウを育てよう ④理・体のつくりと運動 ④社・水はどこから ⑤理・発芽と養分 ⑥家・クッキングはじめの一歩 | ②生・大きくなれるわ わたしの野さい ②生・生きものなかよし ④理・大作せん ④社・水はどこから ⑤理・メダルのたんじょう ⑥家・整理・整込んで快適に ⑥理・人や他の動物の体 ⑥理・植物の体 ⑥夏をすずしくさわやかに | ④社・ごみのしょりと利用 ④理・葉を出したあとと ⑤社・これから食糧生産とわたしたら | | ②生・うごくうごくわわたしのおもちゃ ④社・風水害から暮らしを守る ⑤社・生活と食料生産 | ①生・たのしいあきいつぱい ⑤社・わたしたちの食生活と食料生産 ⑥家・思いを形にして生活を豊かに | ⑤家・食べて元気に ⑥家・まかせてね今日の食事 | ⑥家・まかせてね今日の食事 | ②生・あしたへジャンプ ⑤理・もののとけ方 ⑥家・冬を明るく暖かく | ⑤社・私たちの生活と環境 ⑥冬を明るく暖かく | ③家・暖かい住まい方で快適に ④理・人の生活と自然環境 |
| 保健教育 | 学級活動 | ・健康診断の受け方 ・給食の約束 ・そういう仕方 ・健康診断と健康づくり | ・基本的生活習慣 ・見直そう生活リズム ・トイレ使用とマナー | ・歯と歯肉の健康 ・梅雨期の健康生活 ・雨の日の遊びの工夫 ・プールに入る時の注意 | ・夏休み中の健康生活 ・規則正しい生活習慣(早寝、早起き、間食、食事) | | ・夏休みの生活の反省 ・学校災害の予防と急救処置 | ・目の健康 ・姿勢について ④特・トイレの使い方 ④特・おいしい給食 | ・外遊びの奨励 | ・冬休みの健康生活 ・かぜとインフルエンザの予防 ・ストーブの使い方 | ・かぜの予防 ③特・おやつについて考え方 ⑥特・栄養いっぱい | ①②特・心の鬼を追い出そう ・かぜの予防 | ・1年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活 |
| | 個別・日常指導 | ・治療のおしらせ ・清掃指導 ・歯みがき指導 | ・体の清潔・歯みがき指導 ・水泳時の健康管理 ・歯科健康診断のお知らせ | ・生活習慣把握 ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・野外でのケガ・害虫について | ・夏休み中の健康安全 | ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・清掃指導 | ・正しい姿勢 ・歯みがき指導 ・清掃指導 | ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい | ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いうがい | ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・換気手洗いうがい | ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・換気手洗いうがい | ・清掃指導 ・進級に向けた環境整備 | |
| 保健指導 | 保健室関連指導 | ・感染症予防 ・健康診断の受け方 ・健康診断を受けるわけ | ・病気を治そう ・休憩時間のケガを防ごう | ・衛の健康について ・梅雨期の健康生活 ・プールに入る時の注意 ・食中毒について | ・熱中症の予防について ・夏の水分のとりかた ・夏休みの安全 ・野外でのケガ・害虫について | ・基本的生活習慣（朝ごはん・すいみん） ・急救処置について | ・眼を大切にする生活 | ・いい衛の日 ・歯と衛ぐきの健康について ・姿勢に気をつけよう | ・かぜやインフルエンザを防ごう （6年）修学旅行前の保健指導 | ・好きな嫌いをなくそう ・学校給食について知ろう | ・教室の換気をしよう | ・耳を大切にする生活 ・1年間の健康生活を振り返ろう | |
| | 児童保健委員会 | ・委員会発足 ・活動計画及び日常生活 ・朝の放送 ・感染症予防 ・換気・手洗い・消毒 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | ・日常活動 ・放送 ・感染症予防 | |
| 組織活動と連携 | ・保健計画の確認 ・緊急時救急体制の確認 ・配慮をする児童の共理解 ・学校医との連携 ・栄養教諭との連携 | ・学校医との連携 ・保健統計集計 ・P.T.A.救急法講習会 | ・学校医との連携 ・保健統計集計 ・教育委員会との連携 ・職員研修（救急処置） | ・保健統計集計 ・教育委員会との連携 ・職員研修（救急処置） | ・学校保健委員会 | ・学校医と日程調整 | ・学校歯科医との連携 ・学校保健委員会準備 | ・学校歯科医との連携 ・学校薬剤師と連携（換気調査） | ・学校医との連携 | ・学校保健活動の反省 ・次年度支援を要する児童の把握安全対策検討 ・学校医との連携 | ・次年度の計画立案 ・小中連携 ・学校医・学校歯科医と次年度健康診断についての日程調整 | | |