

月			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
月の重点目標			・自分の体を知ろう ・登下校のケガを防ごう	・病気をなおそう ・運動中のケガを防ごう	・歯を大切にしよう	・夏を健康に過ごそう	・夏休みを健康にすごそう	・規則正しい生活をしよう	・目を大切にしよう	・姿勢に気をつけよう	・カゼの予防をしよう	・寒さに負けない暮らしをしよう	・心の健康について考えよう	・1年間の健康生活の反省をしよう
学校保健関連行事			・入学式・始業式 ・定期健康診断 ・給食開始 ・避難訓練 ・遠足	・運動会 ・定期健康診断 ・交通安全教室	・定期健康診断 ・体力テスト ・プール開き ・P T A救急法講習会 ・体重測定	・大掃除 ・学校環境整備 ・水泳指導	・大掃除 ・学校環境整備	・始業式 ・身体測定 ・社会見学 ・三次市陸上大会	・県民体育大会（陸上） ・十小こども文化発表会	・避難訓練（地震） ・歯科医歯科指導 ・体重測定 ・修学旅行	・大掃除 ・終業式	・身体測定 ・全国給食週間	・入学説明会	・卒業式 ・修了式 ・大掃除 ・体重測定
保健管理	対人管理		◎健康観察（通年） ・定期健康診断計画・実施・事後措置 ・配慮を要する児童の対応 ・除去食の把握 ・学校給食の実施 ・健康観察簿作成と実施 ・緊急連絡簿の整備 ・保健調査の実施	・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措置 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計 ・運動会練習期間中の健康管理	・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措置 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計	・感染症対策 ・定期健康診断 ・定期健康診断後の事後措置・結果配付 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・保健統計集計	・病気の治療 ・夏休み中の健康管理	・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・修学旅行保健指導 ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・修学旅行保健指導 ・感染症対策 ・疾病要治療者の治療状況把握 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励	・感染症対策 ・配慮を要する児童の対応 ・欠席状況把握 ・運動の奨励 ・スポーツ振興センター利用の集計 ・進級進学のための書類作成 ・次年度保健計画の作成
	対物管理		・掃除計画の徹底 ・ゴミ分別方法徹底 ・大掃除 ・机椅子の整備 ・温度湿度計の設置 ・飲料水検査	・机いすの調整整備 ・手洗い場の整備 ・飲料水質検査 ・グラント整備 ・運動会使用道具の整備	・プール環境整備 ・プール水質検査 ・グラント整備 ・飲料水質検査	・大掃除 ・プールの衛生管理 ・掃除道具の補充 ・飲料水質検査 ・教室の温度管理	・プールの衛生管理 ・椅子の搬入廃棄 ・掃除道具の補充 ・床の環境整備 ・飲料水質検査	・大掃除 ・運動場の整備 ・飲料水質検査 ・教室の温度管理	・机いすの調整整備 ・照度検査 ・飲料水質検査	・暖房器具の点検整備 ・教室の換気 ・飲料水質検査	・教室の換気 ・暖房器具の管理 ・大掃除 ・校舎内外の美化 ・飲料水質検査 ・教室加湿タオル配布	・掃除道具点検整備 ・大掃除 ・換気の指導 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査	・教室の換気 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査	・教室の換気 ・大掃除 ・校舎内外の美化 ・暖房器具の管理 ・飲料水質検査 ・給食箸の回収と配布
保健教育	保健学習	体育（保健）						5年・心の発達	4年・育ちゆく体とわたし	3年・けんこうな生活	6年・病気の予防		6年・病気の予防 5年・犯罪被害の防止	
		関連教科	①生・がっこう だいすき ②書・字を書くしせい ③理・植物を育てよう ⑥家・見つめてみよう生活時間	②生・ぐんぐんそだてわたしの野さい ③チョウを育てよう ④理・体のつくりと運動 ④社・水はどこから ⑤理・発芽と養分 ⑤家・クッキングはじめての一步	②生・大きくなあれ わたしの野さい ②生・生きものなおよし大作せん ④社・水はどこから ④理・メダカのたんじょう ⑤家・整理・整とんで快適に ⑥理・人や他の動物の体 ⑥理・植物の体 ⑥夏をすずしくさわやかに	④社・ごみのしりと利用 ③理・薬を出したあとと大掃除 ⑥社・これらの食糧生産とわたしたち		②生・うごくうごくわたしのおもちや ④社・風水害からくらしを守る ⑤社・生活と食料生産	①生・たのしいあきいっぱい ⑤社・わたしたちの生活と食料生産 ⑥家・思いを形にして生活を豊かに	⑥家・食べて元気に ⑥家・まかせてね今日の食事	⑥家・まかせてね今日の食事	②生・あしたへジャンプ ③理・もののとけ方 ⑥家・冬を明るく暖かく	⑤社・私たちの生活と環境 ⑥冬を明るく暖かく	⑤家・暖かい住まい方で快適に ⑥理・人の生活と自然環境
	保健指導	学級活動	・健康診断の受け方 ・給食の約束 ・そうじの仕方 ・健康診断と健康づくり	・基本的生活習慣 ・見直そう生活リズム ・トイレ使用とマナー	・歯と歯肉の健康 ・梅雨期の健康生活 ・雨の日の遊びの工夫 ・プールに入る時の注意	・夏休み中の健康生活 ・規則正しい生活習慣（早寝、早起き、間食、食事等）		・夏休みの生活の反省 ・学校災害の予防と救急処置	・目の健康 ・姿勢について ④特・トイレの使い方を見なおそう ⑥特・おいしい給食	・外遊びの奨励	・冬休みの健康生活 ・かぜとインフルエンザの予防 ・ストーブの使い方	・かぜの予防 ③特・おやつについて考えよう ⑥特・栄養いっぱい	①②特・心の鬼を追い出そう ・かぜの予防	・1年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活
		個別・日常指導	・治療のおしらせ ・清掃指導 ・歯みがき指導	・治療のおしらせ ・清掃指導 ・歯みがき指導	・体の清潔・歯みがき指導 ・水泳時の健康管理 ・歯科健康診断結果のお知らせ	・生活習慣把握 ・清掃指導 ・歯みがき指導 ・野外活動中の健康	・夏休み中の健康安全	・清掃指導 ・歯みがき指導	・正しい姿勢 ・歯みがき指導 ・清掃指導	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いがいい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いがいい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・手洗いがいい	・清掃指導 ・歯みがき指導 ・換気手洗いがいい	・清掃指導 ・進級に向けた環境整備
		保健室関連指導	・感染症予防 ・健康診断の受け方 ・健康診断を受けるわけ ・登校中のケガを防ごう	・病気を治そう ・休憩時間のケガを防ごう	・歯の健康について ・梅雨期の健康生活 ・プールに入る時の注意 ・食中毒の予防	・熱中症の予防について ・夏の水分のとりかた ・夏休みの安全 ・野外でのケガ・害虫について		・基本的生活習慣（朝ごはん・すいみん） ・救急処置について	・眼を大切にする生活 ・歯と歯ぐきの健康について ・姿勢に気をつけよう	・いい歯の日 ・歯と歯ぐきの健康について ・姿勢に気をつけよう	・かぜやインフルエンザを防ごう ・（6年）修学旅行前の保健指導	・好き嫌いをなくそう ・学校給食について知ろう	・教室の換気をしよう	・耳を大切にする生活 ・1年間の健康生活を振り返ろう
		児童保健委員会	・委員会発足 ・活動計画及び日常活動 ・朝の放送 ・感染症予防 ・換気・手洗い・消毒	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防		・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防	・日常活動 ・放送 ・感染症予防
組織活動と連携			・保健計画の確認 ・緊急時救急体制の確認 ・配慮を要する児童の共通理解 ・学校医との連携 ・栄養教諭との連携	・学校医との連携 ・保健統計集計	・学校医との連携 ・P T A救急法講習会	・保健統計集計 ・保健統計集計 ・職員研修（救急処置）	・学校保健委員会	・学校歯科医と日程調整	・学校歯科医との連携	・学校歯科医との連携	・学校保健委員会準備 ・学校医との連携 ・学校薬剤師と連携（換気調査）	・学校医との連携	・学校保健活動の反省 ・次年度支援を要する児童の把握安全対策検討 ・学校医との連携	・次年度の計画立案 ・小中連携 ・学校医・学校歯科医と次年度健康診断についての日程調整