

持久走（体力向上の取組①）

令和6年10月11日

10月～3月上旬まで、火曜日・木曜日・金曜日の週3回、2時間目の3時間目の間の休憩時間を利用し、全校で「持久走」に取り組んでいます(参加する日は、自分で決めています)。1～4年生は3分間程度、5・6年生は5分間程度、無理のない範囲内で同じペースで走り続けることが目標です。左記の「がんばりカード」を活用し、各自で達成目標を設定しています。自分の目標達成に向け、地道にコツコツと取り組めるよう声をかけ、指導しています。

学年	性別	名前	達成目標	達成日	達成時間	達成距離
1年生	男	山本 太郎	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
1年生	女	佐藤 花子	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
2年生	男	田中 健太	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
2年生	女	鈴木 美咲	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
3年生	男	高橋 誠	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
3年生	女	渡辺 真由	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
4年生	男	伊藤 大輔	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
4年生	女	小林 結衣	3分間	10月11日	10:00-10:10	100m
5年生	男	山崎 悠太	5分間	10月11日	10:00-10:05	200m
5年生	女	清水 莉子	5分間	10月11日	10:00-10:05	200m
6年生	男	藤田 拓也	5分間	10月11日	10:00-10:05	200m
6年生	女	松本 結衣	5分間	10月11日	10:00-10:05	200m

