

# ほけんだより



令和8年4月

## 進級・入学おめでとうございます

2年生・3年生のみなさんは進級、そして1年生のみなさんは入学おめでとうございます。それぞれ気持ち新たに4月を迎えていることと思います。

新しい年度のはじまりです。緊張をしている人もいると思います。睡眠を十分にとって、翌日に疲れを残さないようにして、元気にスタートさせましょう！

### ＜提出物・持ち物＞ (たくさんの書類ですが、ご協力をお願いします)

●は個人用封筒に入れて提出してください。

- 保健調査・・・最新の情報をご記入ください。 **×切13日(月)**
- 結核に関する問診票・・・全員。 **×切13日(月)**
- 運動器検診保健調査票・・・※該当者のみ。 **×切13日(月)**  
※該当者＝保健調査票の「整形外科」にチェックを入れた人のみ提出
- 心音心電図検査の調査票・・・1年生のみ。 **×切13日(月)**
- 三瓶合宿の健康調査・・・1年生のみ。 **×切13日(月)**
- スポーツ振興センターの同意書・・・1年生・転入生のみ。 **×切13日(月)**
- 歯ブラシセット・・・毛先の整ったものを持てきましょう。



### もし、学校でけがをした時は…

学校の管理下でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターに申請して、災害共済給付を受けられます。診療点数の総額が、500点以上であること等が要件です。専用の申請書類をお渡しますので、保健室までお知らせください。



※申請時に領収書の添付が必要になる場合がありますので、領収書の保管をお願いします。



### ＊よろしくお祈りします＊

養護教諭の櫻井敬子です。元気に楽しい学校生活を送れるよう心と身体の健康を保健室からサポートしていきます。不安なことがあれば何でも声をかけてくださいね。

## 健康診断の日程

健康について学ぶ機会にしよう。



4月9日(木)	身体測定(身長・体重) 視力・聴力検査	全学年
・体操服で行います。 ・眼鏡やコンタクトはつけたまま検査します。(忘れずに持ってきてくださいね。) ・前髪はピンでとめ、長い髪は頭の低い位置で結んできてください。		
4月14日(火)	内科健康診断 岩崎先生 (田中医院)	1年生
4月17日(金)	心音心電図検査9:00~ (三次臨床検査センター)	1年生
4月30日(木)	尿検査 (三次臨床検査センター)	全学年
予備日は5月1日(金)・14日(木)です。 容器は4月28日(火)に配ります。		
5月13日(水)	内科健康診断 三浦先生 (三浦クリニック)	2・3年生
5月21日(木)	眼科検診 栗本先生 (備北眼科)	全学年
6月24日(水)	歯科検診 佐藤先生 (さとう歯科)	全学年
6月29日(月)	耳鼻科検診 加藤先生 (市立三次中央病院)	全学年

健康診断は自分の体のことを知る大切な機会です。慌ただしい季節ですが、健康診断の結果をよく確認し、治療が必要な場合には早めに病院で相談しましょう。



結果は  
どうかな？