

なつやす せいかつ 夏休みの生活

せい かつ しゅう かん ととの げん き まい にち おく 生活習慣を整え、元気な毎日を送りましょう

み よ し し りつかみすぎしようがっこう
三次市立神杉小学校

1 せいかつ 生活について

けいかく た きそくただ せいかつ おく
○計画を立てて、規則正しい生活を送りましょう。

ごぜんちゅう いえ せいかつ とも いえ あそ い
○午前中は、家で生活し、友だちの家に遊びに行かないようにしましょう。

ご ご じ いえ かせ
○午後5時までには、家に帰りましょう。

じぶん じぶん いえ てつだ
○自分のことは自分でし、すすんで家の手伝いをしましょう。

○テレビやゲーム、インターネットは見すぎたりやりすぎたりしないようにしましょう。

かぞく そうだん じかん き
家族の人と相談して時間を決めましょう。

じ こ びょうき がっこう し
○事故にあったり、ひどい病気にかかったりしたら、学校に知らせましょう。



2 けんこう 健康について

はや はや お せいかつ ととの
○早ね・早起きをして、生活のリズムを整えましょう。

○なわとびなど、しっかり運動をしましょう。

○むし歯や病気のある人は、ちりょうをしましょう。

やす ちゅう かんせん ぼうし て あら
○休み中も感染症防止のために、手洗いをしっかりしましょう。



3 しゃかい 社会のルールを守りましょう

まん び じてんしゃ めす はんざい ぜったい
○万引きや自転車を盗むことは犯罪です。絶対にしてはいけません。

つか ぼしよ もの たいせつ まも しょう がっこう こうみんかん しゅうかいしょ
○みんなで使う場所や物を大切にし、ルールを守って使用しましょう。(学校・公民館・集会所など)

ようじ ようじ みせ はい ひと ひと かって はい
○用事がないのにお店に入ったり、よその人の家に勝手に入ったりしてはいけません。

こうつうあんぜん き
○交通安全に気をつけましょう。(横断歩道・とびだし・信号・ふみきり・二人乗りなど)

じてんしゃ の かなら
・自転に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう。

がっこう じてんしゃ の まわ
・学校のグラウンドでは、自転車を乗り回してはいけません。

いのち まも こうつうあんぜんきょうしつ まな あんぜん の かた
・命を守るため、交通安全教室などで学んだ安全な乗り方をしましょう。

4 あそ 遊びについて

やくそく まも
○5つの約束を守りましょう。

し ひと
・知らない人にはついていかない。

つ い
・だれかに連れて行かれそうになったら、大きな声で助けを呼ぶ。

ひとり あそ
・一人では遊ばない。

あそ い
・遊びに行くときは、どこでだれと遊ぶのか家の人に言ってから出かける。

とも つ い
・友だちが連れて行かれそうになったら、大きな声で助けを呼ぶ。

ぼうはん かなら も あそ い
○防犯ブザーを必ず持って遊びに行きましょう。

でんわ き
○ふしんな電話がかかってきたら、家の人とかわりましょう。だれもいないときは、すぐに電話を切り、あとで、家の人に伝えましょう。

あそ い
○遊びに行ったら、あいさつやかたづけなどをきちんとしましょう。

かね か か
○お金の貸し借りやおごりあいし、しないようにしましょう。

どうろ あそ
○道路では遊ばないようにしましょう。

かわ いけ おとな ひと
川やため池では、大人の人がいないときには遊ばません。

じどう こうくがい がいしゆつ
○児童だけで校区外への外出はしないようにしましょう。

あそ ひ あそ
○あぶない遊びはしないようにしましょう。(火遊びなど)

なつやす ちゅう かって こうしやない はい よう
○夏休み中は、勝手に校舎内に入れません。用があるときは、先生に言いましょう。

○グラウンドでおやつを食べないようにしましょう。ごみは持ち帰りましょう。

きよか いえ もの しきちない はい
○許可なくよその家の物をさわったり、敷地内へ入ったりしないようにしましょう。

あそ い とき すいとう も ねっちゅうしょう き
○遊びに行く時は水筒を持っていくなど熱中症に気をつけましょう。また熱中症警戒アラートが発表された場合、外遊びを控えるようにしましょう。

5 がくしゅう 学習について

けいかく た あさ べんきょう
○計画を立てて、朝のすずしいうちに勉強しましょう。

かくがくねん がくしゅうじかん ぶん がくねん じかん もくひょう た がくしゅう
(各学年の学習時間は30分+学年の時間です。目標を立てて学習しましょう。)

じしゅがくしゅう すす と く
○自主学習に進んで取り組みましょう。

なつやす どくしょ ほん よ
○夏休みは、読書のチャンスです。しっかり本を読みましょう。

ぜんこうとうこう び
☆全校登校日☆

8月6日(火)

☆2学期始業式☆

9月2日(月)

きんきゅうじ れんらくきき
☆緊急時の連絡先☆

かみすぎしょうがっこう
神杉小学校 66-1163

しおまちゆうざいじょ
塩町駐在所 66-1110

☆8月13日(火)から8月15日(木)まで学校を閉庁します。

