



さわやか 十中！

令和8年7月～8月
文責 藤井 清美

一歩先の自分をめざそう！

4月の始業式、入学式では「五感を磨く」という話をしました。見る、聞く、におう、味わう、触れる、皆さんはこの感覚を日々の学校生活の中で、どれだけ意識できたでしょうか。

「五感を磨く」とは「あ、見えるな、聞こえるな」と、ただ感じることはありません。授業中、先生の話や友達の意見を真剣に聞くことができましたか。周りの変化や人の気持ちに気付くことができたでしょうか。目や耳や手を使って自分から積極的に学んだり考えたりしたことは忘れにくく、それだけ自分の力になります。大切なのはそこから気づいて「動く」

こと。自分の課題に気づいたときは逃げずに向き合う、困っている人がいれば声をかけるなど、気付いたことを行動に移せる人は確実に成長します。

先日、三次警察署の方に「十中の生徒は、学校内はもちろん、町の中でもよく挨拶してくれる」と言われました。挨拶の大切さについては普段から勉強していますが、頭で理解したことをちゃんと行動に移せていることが素晴らしいです。さすが十中生！地域の方からいただいた言葉を自信に、さらに学びを深め、一歩先の自分をめざしましょう。一学期間、よく頑張りました(^^)／



壁面掲示作成中の執行部



1年生総合的な学習の時間

未来をつくる皆さんへ ～ 職業人に学ぶ ～

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。



生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。

生徒の皆さんには、お仕事の時間を割いて来校いただいた講師の方々の話を、これからの学校生活や将来に生かしてほしいと思います。



講師の方々

～ 県選手権大会三次市予選の結果等 ～

- 野 球 部** 第1位で県大会出場 県大会では福山市の東中、安芸郡の坂中に勝利し、21日に準決勝新出予定
- サッカー部** 第3位に入賞
- バスケットボール部** 男子、女子、三次中、東城中に一勝するも、続く対戦で惜敗
- 陸上競技部** 女子400mリレー：第2位、女子走り高跳：第2位、福岡千乃
2年女子100m：第2位 渡邊瑠花、第3位中住優菜
3年女子100m：第2位 前田帆花、第3位福岡千乃
男子1500m：第2位 久保木悠太、3年男子100m：第4位 堤 信
- バレーボール部** 第2回戦目に布野・作木チームと対戦するも惜敗
- 剣 道 部** 男子団体の部：第4位、女子団体の部：第4位
- ソフトテニス部** 男子 伊藤・秋橋ペアがベスト16に入賞
- 卓 球 部** 男子団体の部：第2位、男子個人の部：第4位 土井颯真
女子個人の部：第1位 熊澤朋美、第4位 佐竹加帆

- その他**
- 【新県美展】ジュニア部門：入賞 植敷恋風、田村凜香
- 【県北陸上競技大会】女子400mリレー第4位 女子100m 第3位 前田帆花
女子砲丸投げ 第2位 田村凜香、第3位前田帆花、第4位橋本めいしや

日頃の練習や学習の成果を発表することで新たな目標を立てました(^^)／

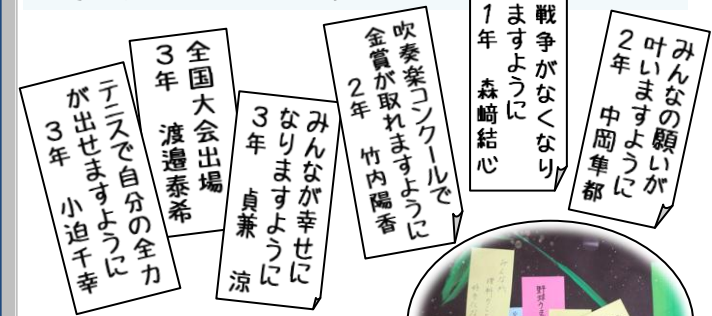
8月の学校行事予定等

- 1 (土) 三次市議長杯 (野球) 備芸北卒業記念大会 (バスケット)
- 2 (日) 三次市議長杯 (野球) 庄原招待大会 (テニス)
- 3 (月) 三次市英語暗唱大会
- 5 (水) みよし結芽人研修会
- 6 (木) 原爆の日・全校登校日・平和集会
- 11 (火) 山の日 (休日)
- 12 (水) 学校閉庁
- 13 (木) 学校閉庁
- 14 (金) 学校閉庁
- 18 (火) 三次市内中学生意見発表大会
- 19 (水) 全校登校日 ※3時間授業ののち下校
- 22 (土) 備北少年親善育成大会 (野球)
- 23 (日) 備北少年親善育成大会 (野球)
- 26 (水) 2学期始業式 (部活動なし)
- 27 (木) 2年生職場訪問・SC在校 (午前)
- 28 (金) 2年生職場訪問・SSW在校 (終日)
- 29 (土) 2年生修学旅行説明会
- 9月 29 (土) ビギナーズ杯 (剣道)
- 1 (火) 2年生職場体験学習
- 2 (木) 2年生職場体験学習
- 3 (木) 2年生職場体験学習



星に願いを☆☆

生徒会広報文化委員会の取組で、生徒玄関前に「七夕壁画」を掲示しました。短冊に書かれているのは生徒一人ひとりの願いです。下絵は美術部が、掲示は各学級の広報文化委員が担当しました。また、2階廊下には2年生が英語の授業で書いた英語の短冊があります。保護者の皆さま、ぜひ、お子さんの願い事を見つけてみてください。



生徒玄関に掲示：七夕に寄せた皆の願い



十 中 学 校 生 活 あ れ 二 れ

1 学期

6 月

4 月

入学式当日



入学式当日。今日から
中学校生活がスタート!



今日から中学生!
みんな、一年間
よろしくね!



皆でデザイン
を考えたよ!



教室の飾り付けは3年生
の有志によるもの。



新入生が気持ちよく入学
できるように、心を込めて
書きました

新入生の教室にメッセージを書く3年生

5 月



生徒総会

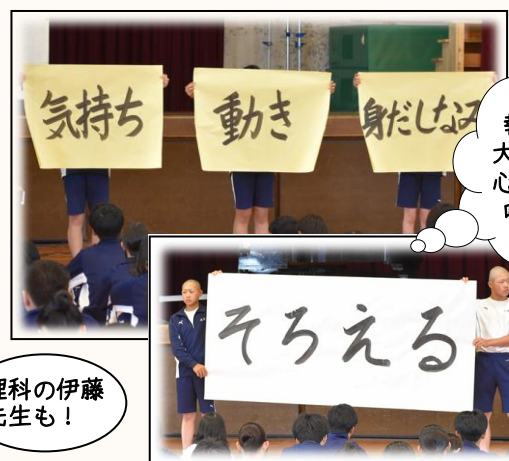


生徒総会では、生徒
一人ひとりが学校を
よりよくするために
真剣に考え、意見を
交わすことができました。



昼休みのグラウンド

昼休みには、毎日大勢の生徒
がグラウンドに出て遊びます。



体育大会前には、
執行部から、体育
大会成功に向けた
心構えについて、
呼びかけがあり
ました。

理科の伊藤
先生も!

体育大会



「輝け!心一つに
完全燃笑」を合言
葉に各団の団結力
を見せた体育大会



楽しい!



生活1学級では、授業で
作った野菜の販売を
しました!

おいしい野菜が
たくさんとれたよ♪



3年生国語の時間には、おすす
めの本の魅力を伝え合う「ビブリオ
バトル」をしました。



3年生国語

生徒会図書委員会の取組で、
読書量調査を行い、読書量の多か
った学級を表彰しました。



生徒朝会での表彰

1位...2年2組
2位...3年3組
3位...3年3組

7 月



2年生が受けたマナー講座
では、職場体験学習の事前学習
として、言葉遣いや他者とのコ
ミュニケーションの取り方等
を勉強しました。

マナー教室