

ほけんだより

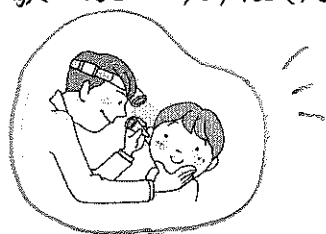
令和6年5月21日
和田小学校 保健室



こんしゅうまつ うんどうかいほんばん たいちやうふやう
今週末は運動会本番ですね。体調不良や
けがに気を付けて、練習のラストスパートです!!

5月23日(木)は耳鼻科健康診断です

5月23日(木)に、ひさゆき耳鼻咽喉科の久行敦士先生に、みなさんの
耳や鼻、のどをみていただきます。



13時20分頃から、保健室で行います。

耳や鼻、のどなどに病気や異常がないかをみてもらいます。

「耳鏡」「鼻鏡」「舌圧子」という器具を使って、みてもらいます。

痛くないので、安心して受けてください。

久行先生の前にいったら、左側を向きます。(右耳を見せます。)

次に、右側を向きます。(左耳を見せます。)

次に、前を向いて、少しあごを上げます。(鼻の穴を見せます。)

最後に、口を開けて、「あー」と言います。(のどを見せます。)

【おねがい】

①「舌圧子」は口の中に入れますが、噛まないでください。

② 上手に声を出すことができるかも見てもらうので、いつものように

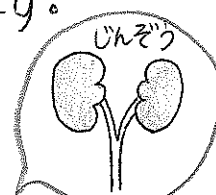
「名前」と「おねがいます。」を言しましょう。

〇〇です!
おねがいます!

5月29日(水)は尿検査です

5月28日に尿検査の容器を配るので、29日の朝、尿を採り、
提出してください。検査センターで調べてもらいます。

なぜ尿(おしっこ)を調べるの??



みなさんの体には、「腎臓」という、おしっこを作ってくれるところがあります。その腎臓に、病気や異常がないかを調べるのです。

また、おしっこに混ざっているはいくつかの物質(「血」「たんぱく」「糖」など)を調べ、「糖尿病」などがなければ調べるのです。

【おねがい】

① 29日の朝に尿を採れない人や採れたからT-人は、言いに来て
ください。

② 前の日の夜(28日の夜)は、ジュースをたくさん飲んだり、遅くに
食事をしたりしないでください。



たくさんは
ダメ!

保護者の皆様

上記のとおり、尿検査があります。28日に、採尿の方法を記載したプリントと、
容器と一緒に配りますので、ご確認とご協力をお願いいたします。