

# 作木小学校 ほけんだより にこここ4月

身体測定号！

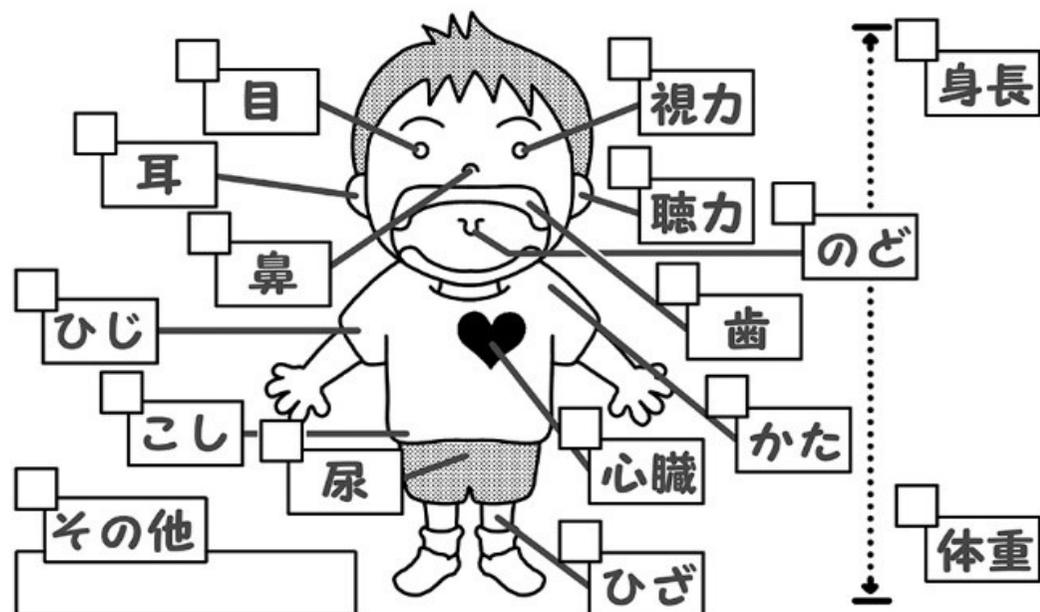
令和5年4月7日（金）  
三次市立作木小学校 保健室



日差しがあたたかく、春らしい日が続いています。1学期がはじまり、子どもたちの元気いっぱいの明るい声が校舎や校庭に響いています。1年生は慣れない学校生活、2～6年生も久しぶりの学校生活で、気付かぬうちに疲れがたまってきている頃かもしれません。

また、ご家庭での登校前の検温・健康観察をありがとうございます。これからも、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がけて、抵抗力を高める生活ができるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

## 健康診断が始まります 気になるところを☑してみよう



\*気になるところがある人は、検査をしてくださる学校医さんに伝えるので、養護教諭へお知らせください。

4/12(水) 2校時は、  
身長・体重測定、視力・聴力検査をします。



身体測定、視力・聴力検査の準備をしましょう。

○服装…体そう服（半そでの体そうシャツと短パン）

体そう服やソックス、シューズに必ず名前を書く。

○髪型…髪の長い人は、12日の測定の時間は、

横でむすぶ。

こんなふうに！



○家でやること…耳掃除をする。

お風呂に入って、体をきれいにする。

○その他…メガネを持っている人は、忘れずに持ってくる。



～気持ちよく健診を受けるために～

- ◎しずかに検査を受けましょう。
- ◎先生の言われることをよく聞きましょう。
- ◎はっきりと自分の名前を言い、あいさつをしましょう。
- ◎人の結果をのぞいたり、たずねたりしないようにしましょう。



～マスク着用の考え方の見直しについて～

学校教育活動の実施にあたっては、4月より個人の判断となり、基本的には着用しなくてよいことになりました。

しかし、咳などの風邪症状がある場合には、咳エチケットとしてマスクの着用をお願い致します。

また、場合によってはマスクが必要になる場面があることも考えられますので、ランドセルの中に予備のマスクを入れておいてください。よろしくお願い致します。