



さわやか 十中!

令和7年7月～8月
文責 藤井 清美

努力の成果をかみしめよう!

4月の始業式・入学式から3ヶ月が経ち、まもなく一学期が終わります。生徒の皆さん、3ヶ月間蒔いてきた努力の種は今、どのように成長していますか。まだ芽が出ていない人、もう芽が出てきた人、花を咲かせた人もいるかも知れません。咲く時期や色、形が違っても、蒔いた種は必ず形が見えてきます。これまでの努力を振り返り、その成果をかみしめてみましょう。



願い事を書いた七夕短冊(玄関前)

さて、あと3日で夏休みです。しっかり心と身体を休ませるもよし、普段できないことに挑戦するもよし、計画的で有意義な休みを過ごしましょう。

保護者の皆さま、一学期間、ありがとうございました。まもなく夏休みが始まりますが、子ども達が健康で安全な毎日を過ごせるよう、引き続きご指導願います。



働くこととは

～ 職業人に学ぶ ～



講師の方

- 林原達矢さん(中国銀行三次支店長)
- 重信佳弘さん(元東芝勤務)
- 矢吹照代さん(元看護士)
- 土井登志広さん(土井建材社長)
- 尾田佳奈さん(元小学校教師)
- 進堂晃史さん(ミサワ環境技術株式会社部長)

7月3日(木)、2年生の総合的な学習の時間に6名の講師をお迎えし、「働くことの意味」について考える「職業人講話」を行いました。働く上での苦労ややりがい、大切にしておられることなどを伺い、とても勉強になりました。2年生はあと4年で成人となります。社会に出る前に育てておかなければならない心構えや身に付けておかなければならない力を、日頃の学校生活や9月の職場体験学習で付けておきましょう。



挨拶で大切にしたいポイントとは?

先日、音楽の台木先生が出張で府中緑が丘中学校に行かれた際、校内に掲示されたポスターに、大切にしたい3つの「挨拶」が紹介されていたとのこと。「なるほど、大切なことだな」と思ったので紹介します。「挨拶」の「あい」の部分に注目!

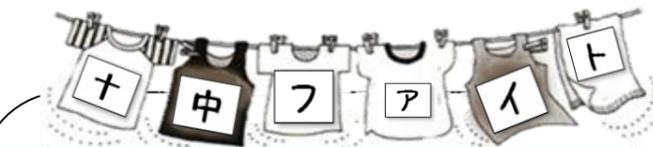
- 1つめは、「I(アイ)」さつ
まず私(自分)から挨拶しましょう。
- 2つめは、相手の「相」さつ
自分がいくらしたつもりでも、相手に届かなければ意味がありません。(前々回の学校通信「パン屋さんの話」と同様)相手を見て、相手に届く声で挨拶をしましょう。
- 3つめは、「愛」さつ
心を込めると自然に表情もやわらかくはらず、「感じがいいな」と思える挨拶は表情や声のトーンもさわやかです。

Iさつ、相さつ、愛さつ、どれも大切なポイントですね。自分から、相手に届くさわやかな挨拶ができてこそ、十中のキャッチフレーズ「さわやか十中」が実現できます。

I 相 愛

8月の学校行事予定等

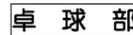
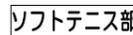
- 31 (日) 備北少年親善育成大会(野球)
- 30 (土) 備北少年親善育成大会(バスケット)
- 29 (金) ビギナーズ杯(剣道) ルーキーカップ(バスケット)
- 28 (木) 2年生修学旅行説明会・SC在校
- 27 (水) SSW在校
- 23 (土) PTA環境整備作業7時～8時30分
- 20 (水) 全校登校日※3時間授業のち下校
- 18 (月) 三次市内中学生意見発表大会
- 15 (金) 学校閉庁
- 14 (木) 学校閉庁
- 13 (水) 学校閉庁
- 12 (火) 学校閉庁
- 11 (月) 山の日(休日)
- 9 (土) ミズノカップ(卓球)
- 7 (木) 三次市英語暗唱大会
- 6 (水) 原爆の日・全校登校日
- 5 (火) みよし結芽人研修会
- 3 (日) 三次市議長杯(野球)・庄原招待大会(テニス)
- 2 (土) 三次市議長杯(野球)



6月、7月は選手権大会の予選や各種大会、県大会が行われました。他校のチームと対戦したり日頃の成果を発表することで新たな目標を立てることができています。

【県選手権大会三次市予選】

- 野球部 第1位で県大会出場
県大会では福山市の中央中に9-8で惜敗
- サッカー部 第1位で県大会出場
県大会では広島市の宇品中に6-2で惜敗
- バスケットボール部 女子第1位で県大会出場
男子庄原中に7点差で惜敗
- 陸上競技部 男子400mリレー：第3位で県大会出場
女子400mリレー：第3位で県大会出場
男子砲丸投げ：第3位 持田柁(県大会出場)
第4位 村竹昂紀(県大会出場)
女子砲丸投げ：第1位 田村凛香(県大会出場)
第2位 雨田桃奈(県大会出場)
1年女子100m：第2位 渡邊遥花(県大会出場)
- バレーボール部 初戦2-0で完勝。2回戦めで惜しくも敗退
- 剣道部 男子団体の部：第1位で県大会出場
男子個人の部：第2位 谷本滉太郎で県大会出場
女子団体の部：第3位
- ソフトテニス部 男子 堀江・上村ペアがベスト16に入賞
女子岡村・佐古田ペアが一勝
- 卓球部 男子団体の部：第2位
男子個人の部：第1位 竹下礼太(県大会出場)
第3位 菟原開智(県大会出場)
女子個人の部：第1位 熊澤朋美(県大会出場)



【広島県美術展】

絵画の部入選：片山あや乃
植敷恋風、植敷恋花、
森川薫生、赤木 真心
【サマーカップ(バスケット)】
女子は庄原中、ICHIGEKIと、
男子は市立三次中、吉田中と激闘



【県北陸上競技大会】

- 女子400mリレー第2位
- 女子走幅跳 第3位 池田恋鈴
- 男子砲丸投げ 第2位 村竹昂紀
第3位 持田柁
- 女子砲丸投げ 第1位 雨田桃奈
第3位 堤紗奈





十中学校生活あれこれ

1学期

6月

4月

入学式



入学式当日。今日から中学校生活スタート!



入学式



学級開き

ドキドキワクワクの毎日がスタートです!



生徒会オリエンテーション



部活動紹介

5月

←1ヶ月後の様子



中間試験に挑む1年生



生徒総会



生徒総会では、生徒会活動の年間計画や予算案の報告・承認、各委員会への質疑等がありました。

質問する2年生



生活単元で花の種を植えた3年生

1年生にとって初めての中間試験。この経験をとおり、努力が結果につながる、準備が自信につながる、がわかりました。



優勝は3年2組おめでとうございます!

総務委員長が「授業態度が一番いい学級」を表彰しました!(毎時間先生が付ける授業評価を点数化して、ランキングを決定)

7月



「咲き誇れ!十中魂」を合言葉に各団の団結力を見せた体育大会



体育大会



選手権予選



試合途中のタイムアウトで水分補給



サッカー部、雨の中の熱戦!

1年生のPTCはドッジボールを行いました。保護者の皆さん、楽しい時間をありがとうございました。



1年生PTC



1年生国語(書道)の学習



マナー教室



救命講習

消防署の救急救命士の方々に、心肺蘇生法やABDの使い方を教えていただきました。人形を使った胸骨圧迫の練習やABD機器に触れる体験を通して、いざという時動けるように学習を行いました。

2年生が受けたマナー講座では、職場体験学習の事前学習として、言葉遣いや他者とのコミュニケーションの取り方等を勉強しました。

