

# 🌸 ほけんだより 🌸

令和8年4月8日  
甲奴小学校 保健室



ようごきょう中 ひらき あゅう ほけんしつ  
養護教諭の平木 亜優です。あたにかい保健室で  
みなさんをサポートします！よろしくお願ひします

## にゅうがく・進級おめでとうございます

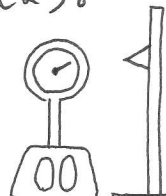
↑ねんせいのみなさん、はじめてのしょうがっこうせいかつに、どきどき・わくわくしているのではないのでしょうか。

わからないことは、おにいさんやおねえさん、せんせいなどたくさんの人にきいて、たのしいまいにちをすごしていきましょね。

2年生から6年生のみなさん、<sup>けんせい</sup>今日から新しい一年が<sup>けんせい</sup>始まりました。令和8年度も<sup>きょう</sup>笑顔<sup>あた</sup>を<sup>いちねん</sup>忘れず、<sup>はじ</sup>元気<sup>いっ</sup>いっほいで<sup>げんき</sup>すごして、  
また一年、バもからだもぐんと成長していきましょね！

### ほけんしつでのルール

- ① けがをしたときや、<sup>たいちやう</sup>体調<sup>わる</sup>が悪いときは、<sup>ちか</sup>近く<sup>せんせい</sup>の先生<sup>い</sup>に言ひましょ。
- ② ほけんしつに<sup>く</sup>来るときは、<sup>たんじん</sup>担任<sup>せんせい</sup>の先生<sup>つて</sup>に伝へてから来ましょ。
- ③ けがをしたときは、<sup>ぐち</sup>きず<sup>みず</sup>口<sup>みず</sup>を水<sup>き</sup>であらってから来ましょ。
- ④ ほけんしつで<sup>やす</sup>休んでいる人<sup>ひと</sup>がいるときは、<sup>しず</sup>静か<sup>かに</sup>に<sup>すご</sup>しましょ。
- ⑤ ほけんしつ<sup>こゑ</sup>のものは、<sup>つか</sup>声<sup>を</sup>かけてから<sup>つか</sup>使いましょ。
- ⑥ <sup>なや</sup>悩み<sup>ごと</sup>ごとなどがあるときは、<sup>なん</sup>何でも<sup>はな</sup>話し<sup>き</sup>に来ましょ。



みんなのほけんしつです！ルールを守り、気持ち良く利用しましょ😊

### 4月10日(金) 身体測定について

4月10日(金) 2、3時間目に、<sup>きん</sup>体重<sup>じかんめ</sup>、<sup>たいいゆう</sup>身長<sup>しんちゆうそくてい</sup>測定<sup>しりよく</sup>、<sup>ちゆうりやくけんさ</sup>視力<sup>けんさ</sup>検査<sup>をし</sup>をします。

※ <sup>はん</sup>半そで<sup>はん</sup>、<sup>たいそうふく</sup>半ズボン<sup>おこな</sup>の体操服で行います。

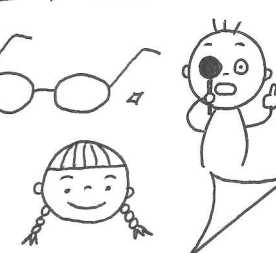


※ <sup>きょうしつ</sup>教室<sup>した</sup>で<sup>ぬ</sup>くつ下<sup>いどう</sup>を脱いでから移動して<sup>た</sup>ください。

※ <sup>めがね</sup>めがね<sup>も</sup>を持っている人は、<sup>ひ</sup>忘れず<sup>わす</sup>持<sup>も</sup>て来<sup>き</sup>てください。



※ <sup>かみ</sup>髪の毛<sup>なが</sup>が長い人は、<sup>みみ</sup>耳<sup>した</sup>より下の位置<sup>いち</sup>で<sup>むす</sup>結んで<sup>た</sup>ください。



((保護者の皆様))

6月末まで、定期健康診断にかかわる書類をお渡ししますので、ご確認をお願いいたします。