



保健だより

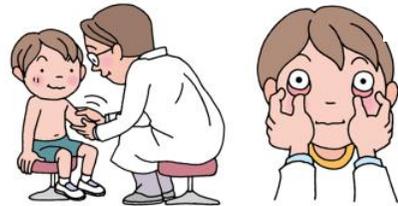
三次市立三次中学校
保健室
R6. 4. 30
No.3



5月の健康診断の予定

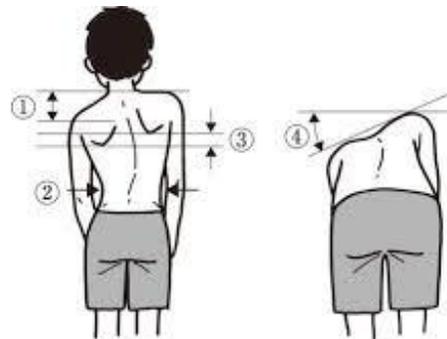
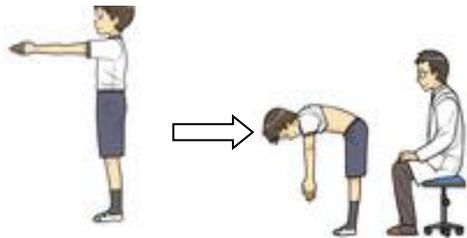
- ☆5月 1日(水) 心電図検査(1年生)9:00~
 - ☆5月1日・2日 尿検査予備日
 - ☆5月 2日(木) 内科健診(3年生)13:30~ 沼田先生
 - ☆5月13日(月) 内科健診(2年生)13:30~ 福山先生
 - ☆5月16日(木) 内科健診(1年生)14:00~ 鳴戸先生
- *都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。
*健診の結果は、医師の所見のあった場合のみ個別にお知らせします。

内科健診では



顔色や皮膚の状態、
貧血はないかなどをみます

☆内科健診では、脊柱の状態も診てもらいます。



* 4つのポイント *

- ①両肩の高さの違い
- ②脇ラインの左右非対称
- ③両肩甲骨の位置、高さの違い
- ④前屈したときの、背面(肋骨及び腰)の高さの違い

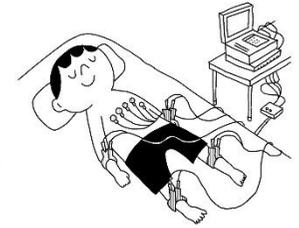
脊柱側弯症の早期発見のために、ご家庭でもチェックをお願いします。

心電図検査 1年生

5月1日(水)9:00~
保健室で行います。
体操服を準備しておいてください。

心電図検査

心臓がきちんと働いているかを、心電計という機器を使って、くわしく検査します。

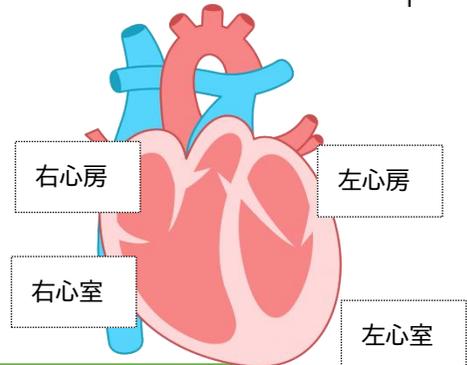


からだの不思議

心臓

1日約8万回!

大きさ:にぎりこぶしくらい
重さ:大人の場合、約 250g~300g
おもな仕事:全身に血液を送り出す



心臓は、肺から新鮮な血液を受け取って、全身に送るポンプの働きをしている。

心臓には、左心房、左心室、右心房、右心室という4つの部屋がある。心房は血液を受け取る場所、心室は血液を送り出す場所。

あなたの心臓は、1分間に何回拍動しているだろうか。個人差年齢差はあるものの、心臓は1分間におよそ約60~70回拍動する。ここから算出すると、1日に約8万回、1年間に3000万回、80年生きたなら一生で約20億回以上になる。とてつもない数字である。

「すばらしい人体 山本健人著(ダイヤモンド社)より抜粋」

内科健診では、背中がよく見える状態で診察する必要があるため、
校医さんと相談の上、
○体操服を着たままケープを着用し、ケープの下で体操服の袖をぬいて背中を出す
○パーテーション等仕切りをして一人ずつ診察を受ける など
プライバシーを守るよう配慮しながら健診を実施します。
ご理解をお願いいたします。

