



調理実習をしました



「朝食から健康な1日の生活を」という学習で、朝食のバランスを考え、炒める調理で、野菜炒めを作りました。

計画したことをグループで声を掛け合い、活動することができました。

活動した振り返りでは「野菜に火を通しすぎてしまいました。野菜を入れる順番や時間を考えるべきでした。」や「切り方や切る大きさによって、時間が変わることがわかりました。」「家で作りたかったです。」など、考えて活動していたことがよくわかりました。

