



三次市立八幡小学校 保健室

令和6年10月21日

いのちの授業

10月9日は5・6年生で実施しました。また、11月12日には3・4年生でも内容は違いますが実施する予定です。子どもさんに授業の様子を聞いていただき、ご家庭でも大切な命について話すきっかけになればと思います。

命の始まり受精卵「0.13mm」の大きさに驚いていました。



妊婦さん体験をしました。

何をするにも大きなお腹は重くて大変でした。妊婦さんを見かけたら手助けしたいという感想もありました。

「人間の成長する力はすごいな。」「とても大切な命だと改めて思いました。」「お母さん産んでくれてありがとう。」など「いのち」についてそれぞれが考えることができた授業でした。

プライベートゾーン（命につながる大切なところ）の約束



- 1 きたない手でさわらない
- 2 自分の体は自分であらう
- 3 人に見せない,さわらせない
- 4 写真にとらない,とらせない
- 5 スマホなどで人に送らない,SNSにのせない
- 6 自分がいやだと感じたら相手につたえていい



いやだな、こわいなと思った時

- 1 「いや」と言う。大声をだす。
- 2 にげる。はなれる。
- 3 大人に知らせる。話す。



たすけてくれる場所

学校・児童クラブ・警察署・交番・子ども110番の家・きさ支所・お店など

たすけてくれる人

お父さん・お母さん・おじいさん
おばあさん・学校の先生・児童クラブの先生・習い事の先生・友だち・保健師さんなど

プライベートゾーンの約束についても大切な話をしてくださいました。様々なトラブルに巻き込まれないように自分の体を守っていきけることもや相談できる環境をつくっていきましょう。

10月の生活振り返り週間の結果より～

ノーメディアデーを守られていたのは約半数でした。また、休みの日のメディアの時間が長くなる分、寝る時刻が遅くなっている人もいました。休みの日はゆっくりと過ごしたいものですが、大きく生活リズムを崩すと逆に心身への負担も大きくなるようです。休みの日の過ごし方を工夫してみましょう。



今回のノーメディアデーの過ごし方の紹介

工作・自分の机の片付け・自転車・バスケット・読書・絵を描く・卓球クラブ・外で遊ぶ・野球

11月の生活振り返り週間は4日～10日です！