

# ほけんだより 4月

令和6年4月9日  
吉舎小学校保健室  
No.1

入学・進級おめでとうございます。新しい学校生活がスタートしましたね。新しい環境になり、今までの生活が変わった人もたくさんいると思います。張り切り過ぎて疲れてしまわないように、自分のペースで少しずつ、新しい生活に慣れていってくださいね。毎日を元気にいっぱい過ごせるよう、基本の「早ね、早起き、朝ごはん」を大切にしていきましょう。



## 朝の健康チェック

～今日も元気かな？～



保護者の皆様へ

## 日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



治療終了までの合計診療点数が500点以上の場合、給付金が支給されます。受診されましたら、病院名や薬局名をお知らせください。領収書を提出していただく場合がありますので、ご自宅で保管をお願いします。

# 健康診断が始まります



健康診断は、自分の体の状態と向き合い、健康について考える大切な時間です。また、自分では気づかない病気をみつけることができます。健康診断の結果は、その都度お知らせします。できるだけ早めの受診や治療をしましょう。

〈健康診断の予定〉

日時	健康診断	対象者
4月10日(水) 2~4校時	身体測定、聴力・視力検査	全学年
4月16日(火) 9:15~	心電図検査	1・4年
5月9日(木) 13:30~	眼科健診	全学年
5月14日(火) 朝 ※ 予備日5月15、16、22日	尿検査 検査容器は、前日に配布します	全学年
5月17日(金) 9:00~	歯科健診	全学年
5月20日(月) 午後~	耳鼻咽喉科健診	全学年
5月24日(金) 13:30~	内科健診	4~6年
5月28日(火) 13:40~	内科健診	1~3年

## 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します

〈内科〉 岩崎 光彦 先生  
ほしだ 昌吾 先生  
金子 昌平 先生

〈眼科〉 栗本 清伸 先生  
じびか すみだ りょうすけ 先生  
〈耳鼻科〉 隅田 良介 先生  
〈学校薬剤師〉 杉田 喜信 先生



吉舎小学校3年目になりました、養護教諭の栄佑子です。新学期が始まり、みなさんが1年ごとに成長する姿を見ることができ、うれしく思っています。今年度もみなさんが元気に学校生活を送れるよう、心と体の健康面からサポートしていきます。いつでも声をかけてくださいね。どうぞよろしくお願ひします。