

甲奴小

学校教育目標 『文武両道』

すすんで きたえ みがき のびる

ぱくぱくつうしん

甲奴小 食育だより

NO.1

R6.4.12

栄養教諭 柚木 聡美

新学期が始まって1週間が経ちました。4月は新しい学年になり、期待に胸を膨らませている一方で、環境が変わり、疲れやストレスもたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝ごはんをしっかり食べてから登校できるようにしましょう。

今年度からの取組

10分間の『もぐもぐタイム』



今年度から、新たな取り組みとして『もぐもぐタイム』を行っています。いただきますの合掌後、10分間は食べることに集中する時間です。おしゃべりはせず、しっかりと給食を味わって食べてほしいです。このとき、『今日の給食にはなにが入っているのかな?』『どんな食感がするかな?』『30回噛んでみよう!』と自分の中で目標などを決めてみていいですね!10分経ったら、食事マナーの範囲内で楽しいおはなしをしながら給食の時間を過ごしてください。



食育 朝会

きゅうしょくじかんのルールについて



4月11日(木)の食育朝会では、給食の準備と片付けについての話をしました。4時間目が終わったら手を洗う前に必ず行って欲しいことは、『机の上を片付けること』です。昨年度、ノートやペンケースを机の上においたまま給食を食べている児童が見られました。きれいな机で給食を食べよう学校全体で取り組んでいきたいです。その日の給食の時間から、すぐに改善していこうと行動しているみんながいて、うれしく思いました。

給食当番の身支度についてもおさらいしました。みんなわかっていることですが、繰り返し話を聞くことで、しっかり行動に移せると思います。そして、いつも給食着をとともきちんと着ている、4年生のM・Mさんの紹介をしました。お手本のような着方をしているのでぜひ参考にしてほしいです。



4月は1年生の給食の準備と片付けを6年生が手伝ってくれています。牛乳パックはリサイクルするため、しっかり乾くようにひらきかたを統一しています。はじめは難しく感じるかもしれませんが、6年生が優しく教えてくれています。朝会でも6年生に実際に牛乳パックを開いてもらいました。低学年だけでなく、3・4・5年生もしっかりおさらいできましたね。

給食の時間は、単なるお昼ごはんの時間ではなく、国語や算数と同じように食育を学ぶ時間です。配膳の仕方や、食事マナーに加えて、決められたルールでゴミを分別して捨てたり、リサイクルしたりするのも今のうちから学んでいきましょう。給食の時間は、楽しい時間であってほしいです。一人一人がルールを守って、楽しい給食の時間にしましょう。



1ねんせいも もぐもぐタイムをしています。みんな残さず食べているので 関心しています!!

給食当番の仕事も6年生に教わりながらがんばっているね!! 小学校での初めての給食はカレーでした!!

全学年、1週間たいへんよくがんばりました☆ 来週に疲れを残さないよう休日はしっかり休んでくださいね。休みの日も、早寝早起きをして、あさごはんも食べるようにしましょう。



給食当番の児童は、週末に給食着を持ち帰ります。洗濯とアイロンがけをして 次の週のはじめに持ってきてください。ご協力をよろしく願います。

栄養教諭の 柚木聡美です。給食を大好きになってもらい、食べることを楽しいと感じてもらえるような関わり方をしていきたいと思っています。子どもたちの食について、気になることなどありましたら、お気軽にお声がけください。保護者のみなさまともいろいろなおはなしができればいいなと思っています。ご家庭でも給食のはなしなど聞いていただけるとありがたいです。今年も1年どうぞよろしく願います。