

ほけんだより

令和8年4月13日

甲奴小学校 保健室



令和8年度が始まって今日で4日目。毎日、みなさんの元気のよいあいさつで、気持ちよく過ごしています。ありがとうございます。

令和8年度 定期健康診断の予定

- 4月10日(金) 身長・体重測定, 視力・聴力検査
- 4月15日(水) 心音・心電図検査(1・4年生のみ)
- 5月8日(金) 内科健康診断
- 5月13日(水) 歯科健康診断
- 5月25日(月) 耳鼻科健康診断
- 5月28日(木) 眼科健康診断
- 後日お知らせ 尿検査

それぞれ、健康診断日が近付きましたら、ほけんだよりにて詳細や注意事項等をお知らせいたします。

新学期疲れにならないために...

- 1日に数分でも
- いっでも笑顔で
- ぬるめのお風呂に
- ♪ 好きなことをする!
- ☺ とにかく笑ってみる!
- ゆっくりわかる!

4月15日(水)は心音・心電図検査です

1・4年生のみなさんは、4月15日(水)に心音・心電図検査を受けます。検査は、三次地区医師会 臨床検査センターの方にさせていただきます。

- ♡ 10時からほけんしつで検査します。
- ♡ 心臓がきちんと動いているか、病気や異常がないかを調べます。
- ♡ ベッドへ横になり、胸・手首・足首に器具をつけて検査をします。
- ♡ 痛くありません。検査は1分間程度で終わります。安心して、リラックスをした状態で検査を受けましょう。

【おねがい】

- ① 半そで、半ズボンの体操服で検査をします。持ってきて下さい。
- ② 教室で肌着とくつ下を脱いでから、ほけんしつに来て下さい。
- ③ 汗をかいていると、上手く検査ができません。汗をかいているときは、しっかり拭いてからほけんしつに来て下さい。

