三次市立十日市中学校　学校だより

さわやか 十中！

令和８年１０月～１１月

文責　　藤井　清美

五感を磨く秋 ～身の回りを見渡してみよう～

校舎からグランドの方を見ると、青く澄んだ空に、白い雲がすーっと長く伸びていました。「わぁ、きれい！」生徒も思わず声を上げるほど、大きくて白い、美しい雲です。理科の高本先生に聞くと「層雲」という雲だそう。雲の形を見ても、秋の訪れを感じることができますね。毎日を忙しく過ごしていると、身近な変化を見落としてしまうことがあります。時には少し立ち止まり、周りを見渡してみましょう。何かに「気づく」ことから、見えてくる世界が少し変わるかもしれません。学校生活も同じこと。友達の表情の変化、いつもと違う教室の様子..大切なのは「気づく」ことです。そして、２学期の始業式で生徒の皆さんに話したように、気づいたら「動く」ことがもっと大切です。そのためにも常に自分の五感を磨き、空を見上げて季節を感じるように、身の回りの小さな変化に気づける人になりましょう。

十一月の学校行事予定等

2（月）道徳参観日・授業参観ウィーク開始
3（火）文化の日（休日）
4（水）一斉地震防災訓練
5（木）校区クリーン作戦・ＳＣ（終日）
部活動地域移行 保護者説明会
6（金）ＳＳＷ（終日）
7（土）十日市ふれあい福祉祭り
9（月）１年生 ＩＢＡ英検
10（火）２年生 ＩＢＡ英検・ＳＣ（終日）
11（水）３年生 ＩＢＡ英検
12（木）ＳＣ（終日）
13（金）保護者対象進路説明会
14（土）サッカー新人戦地区予選
15（日）中国駅伝大会
17（火）期末試験前部活動停止期間開始
18（水）生徒会委員会
19（木）生徒朝会・みよし結芽人研修会
20（金）ＳＳＷ（終日）
23（月）勤労感謝の日
24（火）期末試験（３校時まで その後下校）
25（水）期末試験（３校時まで その後下校）
26（木）期末試験（３校時まで その後下校）・ＳＣ（午後）
29（日）全関西地区予選会（バスケ）

11/2～11/6 は学校参観ウィークです。ぜひ来校いただき、お子さんの様子、学校の様子をご覧ください

11月

学校アンケート へのご協力、ありがとうございました！

保護者の皆さまには、アンケートに協力いただき、誠にありがとうございました。数値の低い項目は指導の改善を図り、高い項目はさらに内容の充実を図ります。　※ピンク色付箇所は前回より数値が上昇している評価です。

子どもは家庭学習を毎日行っている	60％
子どもは部活動に力を入れている	85％
子どもは将来の夢や当面の目標をもって学校生活を送っている	62％
子どもはあいさつをしっかりしている	90％
本校に子どもを通わせて良かった	91％

学校は子どもに生活面の指導ができている	92％
学校はいじめに対して取り組んでいる	88％
学校は環境が整い、きれいにしている	94％
学校は学力を高める取組をしている	83％
学校は学級や学校の様子をＨＰや便りで積極的に情報発信している	88％

通ってよかったと想える学校を生徒とともに作ります！



文化祭に向けた結団式

完全燃唱！

文化祭を間近に控え、校内には、合唱の練習に励む生徒の歌声が毎日のように響き渡っています。音楽室や教室から聞こえてくる歌声は、日を追うごとに美しいハーモニーとなり、団結力を増しているように思えます。

一人一人の思いが一つの歌になって響くように、今年のスローガンは「響け！心一つに完全燃唱」としました。今年は、各学級の合唱に加え、「学年合唱」も披露します。全校合唱は昨年に引き続き「群青」です。25 日の本番まであと 10 日。皆で心を一つに美しい歌声が響くようがんばります！

学年合唱：翼をください
1年1組：1/6 夢旅人 2002
1年2組：Yes！
1年3組：友達の友達

学年合唱：夢の世界を
2年1組：１４－fourteen
2年2組：HEIWA の鐘
2年3組：明日へ

学年合唱：そのままの君で
3年1組：空駆ける天馬
3年2組：手紙～拝啓十五の君へ～
3年3組：君とみた海


円陣を組み、気合いを入れる全校生徒

リ合唱リーダー　指指揮者　ピピアノ伴奏者

1-1 リ 久山くん　指 正廣くん　ピ 藤本さん
1-2 リ 友盛くん　指 川本くん　ピ 細川さん
1-3 リ 高野くん　指 岩岡くん　ピ 桑原さん
1学年合唱 指正廣くん　ピ 台本先生

2-1 リ 神田くん　指 竹内くん　ピ 池田さん
2-2 リ 藤谷さん　指 大本くん　ピ 竹内さん
2-3 リ 佐竹さん　指 森宗くん　ピ 金本さん
2学年合唱 指 宮本さん　ピ 台木先生

3-1 リ 大野くん　指 渡邉くん　ピ 市井さん
3-2 リ 山中さん　指 久山くん　ピ 諸喜田さん
3-3 リ 井川くん　指 山平くん　ピ 濱本さん
3学年合唱 指 大野くん　ピ 前田さん

全校合唱 指 福岡さん　ピ 前田さん

「中学生のための感情整理術」



「最近なんだかイライラする」「ついカッとなって言わなくてもいいことを言ってしまった」そんな経験はありませんか。生徒玄関前の保健室掲示板に、今、「中学生のための感情整理術」が５つの「トリセツ」に分けて紹介されています。

- トリセツ①　なぜ「怒り」に変わるの？
- トリセツ②　カッとなったときの緊急対処法
- トリセツ③　気持ちの整理術
- トリセツ④　トラブル回避方法
- トリセツ⑤　毎日できる心のセルフケア

自分の気持ちを客観的につかみ、自分らしくより心地よく過ごすためのヒントがたくさん。
ぜひ一度、掲示板をのぞいてみてください。



十中学校生活あれこれ

1年生

10月８日、１年生は社会見学で、東広島市のＪＩＣＡ中国と広島県立障害者リハビリセンタースポーツ交流センターおりづるに行きました。
ＪＩＣＡ中国では、開発途上国の暮らしや国際協力などについて学び、スポーツ交流センターでは、障害のある人もない人もともに楽しむスポーツを経験しました。





車いすバスケが楽しかったです。階段には足が不自由な人でも上れるような工夫があったり、調理室には車いすの人が調理しやすいように机の高さを調節できるなど、誰にとっても使いやすい工夫がありました。　光保　圭人

JICAでお話を聞いて、家や食べ物、お金など、自分たちがあって当たり前だと思っていたものを大切に使ってこれからの未来を考えてみようと思った。　横山　聡冴



誰もが楽しめる座ったままでのバレーボール。楽しかった！

3年生





認知症の方への接し方 ３つのポイント
やさしく
ゆっくり
にっこりと



９月30日、地域の方に来校いただき、３年生全員が「認知症サポーター養成講座」を受講しました。



講座を通して、認知症について正しく理解し、認知症の方への接し方や周囲の人々ができる支援について学びました。

2年生

２泊３日の修学旅行！
１日目は神戸で中華街の散策や震災学習、神戸港の遊覧を楽しみました。
２日目はユニバーサルスタジオジャパンで思い出に残る一日を過ごし、３日目は京都市内で班別行動を行いました。



修学旅行１日目 中華街での昼食はおいしかった！



みんなで楽しむ船の旅！



潮風を満喫しながら映画の一場面を再現する河野先生



２日目、ＵＳＪの入り口で





和紙に描かれた鳥獣戯画のイラストに、思い思いの色を付けました！



バスの中も友達と一緒なら楽しい♪

