

☆ほけんだより

令和7年4月21日
和田小学校 保健室



もうすぐで4月が終わりますね。5月は休日も疲れやすい時期です。休めるときはゆっくり休みましょう！

4月22日(火)は心音・心電図検査です

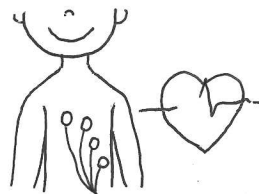
1・4年生のみなさんは、4月22日(火)に心音・心電図検査を受けます。検査は、三次地区医師会 臨床検査センターの方にさせていただきます。

♡ 11時からほけんしつで検査します。

♡ 心臓がきちんと動いているか、病気や異常がないかを調べます。

♡ ベッド横になり、胸・手首・足首に器具をつけて検査します。

♡ 痛くありません。1分間程度で検査は終わります。安心して、リラックスした状態で検査を受けましょう。



【お願い】

- ① 半そで・半ズボンの体操服で検査をします。忘れず持て来てください。
- ② 教室で肌着とくつしたを脱いでから、ほけんしつに来てください。
- ③ 汗をかいていると、上手く検査できません。15分休けいは、運動はせずに、教室で過ごしましょう。

ねが
よろしく願います



4月28日(月)は春の歓迎遠足です☀

和田小学校の全員で、電光石火みえパークへ遠足に行きます。元気良く、けがなく行、てり帰るために、気を付けることをお伝えします。

① 動きやすいように、体操服と、はき慣れた運動ぐつで行きます。

② 水筒を持って行きこまめに水分をとり、汗をかいたらタオルでふき拭。

③ 暑さ対策のため、赤白中帽子を必ずかぶって、クーリングタオルも持、て行きましょ。

④ 前の日の夜ははやねをし、当日ははやおきをして、かならずあさごはんを食べてから登校しましょ。

上のことに気を付けて、楽しい遠足にしましょね！晴れますように…

保護者の皆様へ ～災害共済給付金についてのお知らせ～

和田小学校では、すべてのお子様が日本スポーツ振興センターの災害共済に加入しています。(入学時に同意をいただいています。) 学校の管理下(通学中・授業中・休憩時間中・校外学習中など)で起きたけがや事故により、病院受診をした際、医療費の一部が給付されます。学校からも、対象の際はお知らせをしますが、何かありまげらいつでもご相談ください。よろしく願います。