

ていねいに歯をみがこう！

1・2年生

令和6年9月12日

9月12日(木)5時間目、1・2年生を対象に瀬山備北歯科の掛川先生から歯みがき指導をしていただきました。一本、一本ていねいに歯をみがくことで、大切な歯を長もちさせることができることがわかりました。特に、夜ねるまえには、教えていただいたみがき方がていねいにできるといいですね。



歯ブラシを歯の根元と
歯ぐきのさかいめに
上手にあてて…

