

ほけんだより4月

三次市立神杉小学校
保健室
No.1
R7. 4. 7

入学・進級おめでとうございます。17人の元気な1年生を迎え、全校児童90名で気持ちも新たにスタートしました。どんな1年にしようか、わくわくしていることとおもいます。保健室からも、みなさんが心も体も元気いっぱいに過ごせるよう、精いっぱいサポートしていきたいとおもいます。

また、このほけんだよりでは、学校保健に関するお知らせや、学校生活を元気に過ごすための健康に関する情報をお伝えしていこうと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



神杉小学校4年目になりました。今年も保健室から子供たちの心と体のサポートをしていきたいとおもいます。



保健室の利用について

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

手当の際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を説明してください。

休養は原則1時間です。
よくならないときは
早退を勧めます。

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい
ことがあるとき

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

身長や体重などを
測りたいとき

健康診断が始まります！



4月から6月にかけて健康診断を行います。1年間健康に過ごすために、自分の体のことについて調べる大切な検査です。健康診断で自分の体のことを知り、治療の必要があれば病院を受診しましょう。(所見があった場合のみ結果をお渡しします。視力検査と歯科健診の結果は全員に返却します。すべての健康診断の結果については、1学期末に「すこやか」に綴じて配布しますので、そちらをご覧ください。)

健康診断スケジュール

項目	日程	対象者
① 身体測定 (身長・体重・視力・聴力)	4月14日(月) 2校時・3校時	全学年 (髪は低い位置で結んでください。)
② 心電図検査	4月23日(水)	1年生・4年生
③ 眼科健診	5月1日(木)	全学年
④ 尿検査	5月12日配付・13日回収	全学年
⑤ 歯科健診	5月22日(木)	全学年
⑥ 耳鼻科健診	6月2日(月)	全学年
⑦ 内科健診	6月19日(木)	全学年

提出していただく書類

○保健調査票(2~6年) ※サインまたは印をお願いします。

○児童家庭連絡票(2~6年)

※これまで使用していた「家庭連絡票」「緊急連絡カード」を廃止し、今年度より新しい様式の「児童家庭連絡票」を使用します。通知文書をよく読んで記入をお願いします。

○心臓検診調査票(1年・4年)

※裏面の記入例を参考に、漏れのないよう記入をお願いいたします。

○日本スポーツ振興センター加入同意書(1年)

※押印も忘れずにお願いします。



上記のものを、本日ほけんぶくろ(大)に入れて持ち帰ります。4月11日(金)までに提出してください。

うら面もあります。→

