三次市立十日市中学校　学校だより

さわやか 十中！

令和６年１１月～１２月

文責　　藤井　清美

自分をみつめて ～本当に大切なものは何だろう～

講師の藤代さん

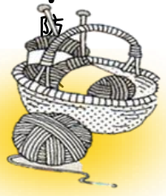
11月もあと十日ばかりとなりました。今の時期を暦の上では「立冬」と言います。日一日と冬が近づいてくるのが朝夕の寒さからもわかりますね。

さて，先週は道徳参観日があり，１年生は「相互理解」，２年生は「友情，信頼」，３年生は「命の尊さ」について考えました。１年生の道徳では，学校でも問題が多発している「インターネット上でのトラブル」を題材に，そもそも人それぞれ考え方や感じ方が違う（＝嫌な言葉や嫌な行動も人によって違う）ことやインターネット上の文字だけでは「誤解」が生まれやすいこと，自分の考えや気持ちを上手に伝える方法などについて学習しました。道徳参観のあとのＰＴＡ講演会では，講師に藤代圭一さんをお迎えし，「なりたい自分になるしつもんメンタルトレーニング」と題して，ひとが潜在的にもっている力を“質問”によって引き出し，自分らしさをさらに磨く方法を教えていただきました。

せっかくもっている力を発揮するのも自分，発揮しないのも自分です。周りに惑わされず，「自分はどうなりたいか」を常に自分自身に問いかけ，目標をもって毎日を過ごしたいものです。

十二月の学校行事予定等

1（日）ルーセントカップ（テニス女子）
3（火）ＳＳＷ来校
4（水）火災避難訓練
6（金）生徒会役員選挙・ＳＣ来校（午前）
7（土）県新人戦予選（バスケ）
8（日）県新人戦予選（バスケ）・三次義士祭奉納剣道大会
　吹奏楽部定期演奏会
11（水）３年生三者懇談　※給食あり
12（木）３年生三者懇談　※給食あり
13（金）３年生三者懇談　※給食あり・ＳＣ来校（午前）
15（日）ケンコーカップ（テニス１年生男女）
16（月）全学年三者懇談（４時間目までで下校　給食あり）
17（火）全学年三者懇談（前日と同様の日程）・ＳＳＷ来校
18（水）１・２年生三者懇談（３年生のみ６時間目まで授業，
　１・２年生は４時間目までで下校　給食あり）
19（木）１・２年生三者懇談（前日と同様の日程）
20（金）ＳＣ来校（午前）
22（日）吹奏楽部クリスマスコンサート
23（月）終業式（５時間授業・部活動なし）・防



サングリーンクラブ活動寄付金をいただきました

←サングリーンのお客さんに，買い物したレシートを応援したい中学校のボックスに入れてもらい，その集計総額の０.３％をサングリーンから各中学校の部活動に寄付いただいたものです。

昨年に引き続き今年も，協同組合サングリーンから生徒の部活動を応援する寄付金をいただきました。多くの方々のご支援によって部活動を行うことができていることに感謝し，いただいた寄付金は大切に使わせていただきます。

いただいた応援メッセージ

・子ども達の母校です。いつも応援しています！
・娘が卒業生です。応援しています。
・ガンバレ十中！・十中ファイト～！
・これからも十中野球部推しです。一生懸命頑張ってるの知ってるよ。ずっと見てるよ。
・頑張れ卓球部。・女バスガンバレ!!
・頑張ってください。応援しています。
・全国頑張れ　応援しています。
・テニス部，頑張ってもっと強くなってね。
・吹奏楽部コンクール頑張って。卒業生より

などなど・・・

命について考える

社会教育課の方を講師としてお招きし，２年生が「命の授業」を受けました。授業では「思春期の体の変化」や「人と人との距離感」「デートＤＶ」等について勉強しました。

皆，望まれてこの世に生を受け，大切に育ててもらった命です。普段から互いを大切にできる行動を心がけましょう。

～生徒の感想から～

講師の行政さん

自分が生まれてくる確立は70兆分の１だということを初めて知りました。奇跡が重なり合うことで，今生きているんだとわかりました。赤木さん

心を大切にすることは，ひとの気持ちを考えて行動すること，みんなで支え合うことだと思う。山本くん

自分の身を守るのは自分自身なので，身に付けた知識を正しく覚えて，もしもの時に動けるようにしたい。中村さん

自分の心と体，人の心と他の体も同じように大切だということがしっかり学べた。田畑さん

親が大変な思いをして生んだ命を大切にしないと，自分だけじゃなく親も悲しむと思うから，命は大切にしたい。藤井大河くん

悩んだときは一人で抱え込まずに気軽に話せる人に相談することも大切だとわかった。大畠さん

心　からだ　命

十中学校生活 あれこれ

文化祭を振り返る

僕たちは，これまで，十中生としての誇りと情熱を胸に頑張ってきました。頑張ってきたみんなに拍手～！！文化祭は大大大大大成功したと思います。

広報文化委員長
篠原くんの挨拶

ビブリオバトルでは，参加者が一人2分でおすすめ本を紹介しました

全校合唱

英語暗唱や総合的な学習の発表，吹奏楽の演奏もありました。

学級の団結力を発揮できた合唱！すばらしい歌声でした。

PTAの方にはバザーで応援いただきました。

ビブリオバトル，どの本も読んでみたくなりました。

吹奏楽，とってもよかったです♪定期演奏会もがんばってください！

響いたよ!!十中プライド!!　３年生がいいリーダーシップを取っていますね。あなたたちをお手本に，後輩がさらにいい十中を作ってくれるよ。

先生方のチェリーの合唱，とてもすばらしかったです！先生方の団結，「良い学校にしよう」という思いが伝わり，感動しました。子ども達の歌声も一生懸命で感動しました。

保護者からのメッセージ

みんな落ち着いていて，とってもステキでした。歌声も，本当によく頑張って練習したんだなと伝わるステキな声でした。
さすが十中!!カッコイイ！

みんな一生懸命な姿がとても良かったです。ステキな歌声でした！ピシッとしていてかっこよくもありました。

保護者の方に感想やメッセージを書いていただき，生徒の意気込みを集めた壁面のオブジェに貼ってもらいました。

すごくすてきな文化祭でした。本当に心に響きました。このまま，まっすぐに進んでください。

どのクラスのどの発表も一生懸命練習してきたことがわかりました。普段はなかなか見られない十中のすばらしい姿を見せてくれてありがとう。家で毎日練習してきたこと，本番で発揮できて良かったね。

どのクラスも，合唱，すばらしかったです。
３年生が後輩達に見せた姿，とても感動しました!!

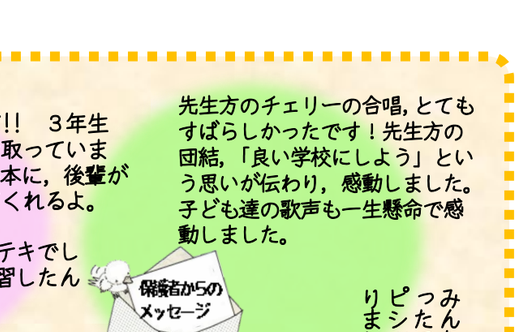
何でも一生懸命にルールを守って楽しんでいる十中生は立派だと思います。これからも自信と誇りを持って中学校を enjoy してください。応援しています。

3年生 音楽の時間

講師の小田先生から三味線の手ほどきを受け，さくらさくらの演奏に挑戦しました。

1年生 理科の時間

塩化ナトリウムと硝酸カリウムの再結晶の実験をしています。



物質を水に溶かす生徒

温度は適切かな？

防災訓練

地震発生時の訓練中

災害はいつおとずれるかわかりません。いざという時適切な行動がとれるよう，真剣に訓練しました。