令和7年度 三次市立君田小学校 学校保健計画

- 1 学校教育目標 めあて(夢)をもち 進んで やりぬく 児童の育成
- 2 学校保健目標 自分や他者のからだ、こころ、いのちを大切にすることの育成～健康について主体的に考え、行動し、進んで健康づくりのできる子ども～
- 3 重点目標 ① 児童の健康状態を把握・分析し、必要な支援・配慮を行う。 ② 保健に関する基礎的・基本的な事項を理解し、思考力・判断力を高め、行動を選択決定する力を育てる。
③ 発育・発達の途上にある児童の健康を守り、学習能力の向上を図るため、環境衛生管理に努める。 ④ 児童が直面する健康課題を中心に取り上げ、日常生活に実際に生かしていく力をつける。
- 4 年間計画

月	4	5	6	7	9	10	11	12	1	2	3	
保健目標	自分のからだについて知ろう	生活のリズムを整えよう	歯を大切にしよう	夏を健康に過ごそう	進んで体をきたえよう	目を大切にしよう	姿勢を正しくしよう	寒さに負けない体をつくろう	冬の病気やけがから体を守ろう	規則正しい生活をしよう	耳を大切にしよう 健康生活の反省をしよう	
関係校行事	定期健康診断 身体測定	定期健康診断 発育測定 新体力テスト 遠足	定期健康診断 発育測定 小中合同運動会 プール開き 歯と口の健康週間 生活づくりチェック週間	発育測定 第1回学校保健委員会 大掃除 野外活動(体験活動充実事業)(5・6年 隔年実施):有 職員の健康診断	発育測定 校内水泳記録会 修学旅行(5・6年 隔年実施):無 命の学習(低・中・高隔年実施):有	発育測定 目の愛護デー 視力検査 臨時健康診断(歯科) 色覚検査 社会見学 新体力テスト(2回目)	発育測定 学校歯科医による歯みがき指導(隔年実施) 生活づくりチェック週間 マラソンチャレンジ 薬物乱用防止教室(6年)	発育測定 大掃除	発育測定	発育測定 校内なわとびチャレンジ 入学説明会 生活づくりチェック週間 第2回学校保健委員会	発育測定 耳の日 大掃除	
保健管理	対人管理	健康診断の計画と実施と事後措置(身長・体重・視力・聴力・心音心電図) 保健調査 健康観察 健康相談	健康診断の実施と事後措置(眼科・内科・結核・尿) 運動会へむけての健康観察・健康管理 運動後の汗の始末 熱中症予防 健康観察 健康相談	健康診断の実施と事後措置(耳鼻科・歯科) 水泳時の救急体制と健康管理 歯と口の健康の取組 熱中症予防 健康観察 健康相談	水泳時の救急体制と健康管理 すこやか(成長の記録)配布 健康診断の事後措置 熱中症予防 健康観察 健康相談 野外活動(体験活動充実事業)事前健康調査と健康管理(5・6年 隔年実施):有 夏休みの健康生活と健康管理	夏休み中の健康調査 修学旅行事前健康調査と健康管理(5・6年 隔年実施):無 疾病の治療状況の把握 熱中症予防 健康観察 健康相談	歯科健康診断の実施・事後措置 目の健康について 色覚検査の実施と事後指導 正しい姿勢について マラソン大会へ向けて事前健康調査と健康管理 健康観察 健康相談	かぜ・インフルエンザの予防 正しい姿勢について 歯と口の健康の取組 屋外運動の勧め 運動後の汗の始末 健康観察 健康相談	かぜ・インフルエンザの予防 かぜの罹患状況の把握 冬休みの健康生活と健康管理 屋外運動の勧め 運動後の汗の始末 健康観察 健康相談	冬休みの健康調査 かぜ・インフルエンザの予防 かぜの罹患状況の把握 屋外運動の勧め 運動後の汗の始末 健康観察 健康相談	かぜ・インフルエンザの予防 かぜの罹患状況の把握 屋外運動の勧め 運動後の汗の始末 健康観察 健康相談	かぜ・インフルエンザの予防 疾病治療の状況確認 春休みの健康生活と健康管理 屋外運動の勧め 運動後の汗の始末 健康観察 健康相談
	対物管理	机・いすの調整 教室の整備 掃除道具の点検 ストープの管理 日常点検	手洗い場の整備 グラウンドの整備 日常点検	照度検査 プール清掃 日常点検	学期末大掃除 掃除道具の点検・整備 日常点検	机・いすの調整 医薬品点検 日常点検	教室の整備 グラウンドの整備 日常点検	暖房器具の点検・整備 日常点検 照度・二酸化炭素量の検査(学校薬剤師による)	教室の換気・保温 学期末大掃除 日常点検	教室の換気・保温 日常点検	教室の換気・保温 日常点検	医薬品点検 年度末大掃除 日常点検
保健教育	教科等	健康なくらしをささえる(4-社) 大きくなったね(1・2-道) いのちのまつりヌチヌチステージ(3・4-道)	体のつくりと働き(4-理) メダカの誕生(5-理) ヒトや動物の体(6-理)	けんこうな生活(3-保) 育ちゆく体とわたし(4-保) ヒトの誕生(5-理)	夏をすずしくさわやかに(6-家)	あの日のこと(3・4-道) 花から実へ(5-理)		任せてね 今日食事(6-家) 病気の予防(6-保)	みんないっしょに(1-生) 心の健康(5-保) 病気の予防(6-保) ※がん教育を含む	助かった命(3・4-道) その思いを受けついで(5・6-道) 病気の予防(6-保)	けがの防止(5-保) 病気の予防(6-保) 冬を明るく暖かく(6-家)	あしたへジャンプ(2-生) 生きているから(1・2-道) ハッピーバースディ(1・2-道) 海の命(6-国)
	学級活動	健康診断の目的・受け方 保健室の利用の仕方	生活リズムの大切さ 朝食の大切さ 運動会に向けての健康・安全指導	歯と口の健康 梅雨時の生活 水泳時の健康・安全	熱中症の予防 野外活動事前健康指導(5・6年 隔年実施):有 初経指導(5・6年) 夏休み中の健康生活 水泳時の健康・安全	修学旅行事前健康指導(5・6年 隔年実施):無	目の健康 目の愛護デー	かぜの予防 歯と口の健康 薬物乱用防止教室(6年) 手洗いの大切さ	かぜの予防 体づくり 冬休み中の健康生活 衣服の調整	かぜの予防 やけどの予防と手当て	かぜの予防 冬の健康生活	かぜの予防 耳を大切にしよう
	児童会活動	組織作りと年間活動計画作成 日常活動(給食放送・献立 黒板・ハンドソープ補充)	日常活動 運動会に向けての活動	日常活動 雨天時の体育館使用について 手洗いの呼びかけ	日常活動 みよしふるさとランチの日 に向けての活動と啓発	日常活動 手洗いの呼びかけ	日常活動 みよしふるさとランチの日 に向けての活動と啓発	日常活動 マラソンチャレンジに向けての活動 発表朝会に向けて	日常活動 なわとびチャレンジに向けての活動	日常点検 みよしふるさとランチの日 に向けての活動と啓発 なわとびチャレンジに向けての活動	日常活動 なわとびチャレンジに向けての活動	日常活動 活動のまとめと反省
	個別・日常活動	健康診断の目的・受け方 保健室の利用 健康診断結果による指導 歯みがき指導 トイレの使い方 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	規則正しい生活 健康診断結果による指導 遊具の正しい使い方 運動後の汗の始末 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	むし歯の予防 食中毒の予防 雨の日の過ごし方 体の清潔 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	夏の健康生活 疾病治療の勧めなど健康診断結果による指導 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	けがの防止 積極的な体力づくり 規則正しい生活 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	視力低下者保健指導 健診結果による指導 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	手洗い・うがいの励行 正しい姿勢 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	手洗い・うがいの励行 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	手洗い・うがいの励行 規則正しい生活 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	手洗い・うがいの励行 規則正しい生活 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導	耳の健康 1年間の健康生活の反省 歯みがき指導 感染症対策(手洗い・換気) 掃除指導
組織活動	組織づくり(職員生活保健部・PTA文化厚生部・学校保健委員会等) ★職員研修(アレルギー研修・エビペン研修)	職員生活保健部会 PTA文化厚生部会 ★職員研修(熱中症研修)	職員生活保健部会 救急法研修	職員生活保健部会 新体力テスト・保健統計の報告 第1回学校保健委員会 ★職員研修(感染症対応研修)	職員生活保健部会 学校保健に関する職員研修	職員生活保健部会	職員生活保健部会	職員生活保健部会	職員生活保健部会	職員生活保健部会 第2回学校保健委員会	職員生活保健部会	