

体力づくり

令和7年12月12日

10月末から、体力づくりのマラソンが始まっています。始めてすぐは、苦しうに走っていた児童も練習を重ねることにより、自分のペースを見つけて走れるようになりました。第2回の体力テストでのシャトルランで成果を発揮できるように、各自が目標をもって体力づくりに励んでいます。

