

体力つくり

令和7年12月12日

10月末から、体力つくりのマラソンが始まっています。始めてすぐは、苦しそうに走っていた児童も練習を重ねることにより、自分のペースを見つけて走れるようになりました。第2回の体力テストでのシャトルランで成果を発揮できるように、各自が目標をもって体力つくりに励んでいます。

