

甲奴小

がっこうきょういくもくひょう ぶんぶ りようどう
学校教育目標 『文武両道』

すすんで きたえ みがき のびる

こうめいしょう しょくいく
甲奴小 食育だより

NO.8

R7.1.31

えいようきょうりゅう ゆずき さとみ
栄養教諭 柚木 聡美

せんしゅう いそが なか しょくいくさんかんび こ
先週は、お忙しい中、食育参観日にお越しいただきありがとうございました。給食の時間には、つつい
しよくじ
食事マナーについてなど口うるさく言っていますが、子どもたちに今のうちから、食べることを楽しみ
にしてもらい、食べる力を身につけてほしく、食育を進めています。おうちの人とも給食のはなしや学校で
まな しょくいく はなし たの しょくじ
学んだ食育について、話ながら楽しく食事をしましょう。

がつ にち しょくいくさんかんび
1月24日 食育参観日



ねんせい
1年生 あさごはんについて



4年生 3色の食品群

2年生 はし名人になろう



5年生 摂取カロリーについて

3年生 いのちをいただく



6年生 和食について



ねんせい きょうしよく
6年生 リクエスト給食

1月は6年生のリクエスト給食を実施しました。6年
かん た こう めいしょうがっこう きょうしよく じっし
間食べてきた甲奴小学校の給食。いろいろな思い出
があると思います。苦手な食材も給食にはたくさん
出てきたと思います。6年間で食べられるようになった
ものもあると思います。小学校を卒業して、中学・
こうこう しんがく た つづ ちゅうがく
高校と進学しても食べることは続いていきます。『食
べる力は生きる力』です。これからも『食べること』を
たいせつ すてき ひと
大切に素敵な人になってください♡



リクエスト
きょうしよく
給食
こた 答え合わせ

【1月10日(金)】
きな粉揚げパン
牛乳
ポテトサラダ
ABCスープ



【1月17日(金)】
わかめごはん
牛乳
チキンチキンごぼう
りっちゃんサラダ
ラーメンスープ



【1月30日(木)】
ごはん
牛乳
鶏のからあげ
マカロニサラダ
コンソメスープ
バナナ



に が て
苦手なことにもチャレンジ!!



がんばりマスター!!

2学期に、おはしの勉強をしてから、おはしの持ち方の練習を
している3年生の前場さん。『おはしが苦手なので教えてください。』と職員室に来てくれました。なかなかうまくできなかった
まめはこ たくはこ
豆運びもだんだんとできるようになって、正しい持ち方をしよう
とチャレンジする姿がとてまにかっこよかったです。手が大きくな
って握力もしっかりついてきたら、きつうまく持てるようになります。
に が て
苦手なことにも向き合ってチャレンジする前場さんに、
ゆうき
勇気をもらいました。

