学校教育目標 『文武向項』 すすんで きたえ みがき のびる

こうぬしょう しょくいく 甲奴小 食育だより NO.8 R7.1.31 いようきょうゆ ゆずき さとみ 栄養教諭 柚木 聡美

生たしまう。 先週は、お忙しい中、食育参観日にお越しいただきありがとうございました。給食の時間には、ついつい 食事マナーについてなど口うるさく言ってしまいますが、子どもたちに今のうちから、食べることを楽しみ にしてもらい、食べる力を身につけてほしく、食育を進めています。おうちの人とも給食のはなしや学校で 繋んだ食育について、話ながら楽しく食事をしましょう。

1月24日 食育参観日

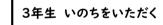


4年生 3色の食品群











5年生 摂取カロリーについて



6年生 和食について











6年生 リクエスト給食

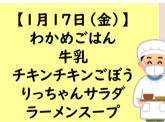
1月は6年生のリクエスト給食を実施しました。6年 がなた 間食べてきた甲奴小学校の給食。いろいろな思い出 があると思います。苦手な食材も給食にはたくさん 出てきたと思います。6年間で食べられるようになっ たものもあると思います。小学校を卒業して、中学・ こうこう 高校と進学しても食べることは続いていきます。 『食 べる力は生きる力』です。これからも『食べること』を 大切に素敵な人になってください♡







【1月10日(金)】 きな粉揚げパン 牛乳 ポテトサラダ ABCスープ



【1月30日(木)】 ごはん 牛乳 鶏のからあげ マカロニサラダ コンソメスープ バナナ





リクエスト

給食

答え合わせ

苦手なことにもチャレンジ!!

2学期に、おはしの勉強をしてから、おはしの持ち方の練習を している3年生の前場さん。『おはしが苦手なので教えてくださ い。』と職員室に来てくれました。なかなかうまくできなかった とチャレンジする姿がとてもかっこよかったです。手が大きく なって握力もしっかりついてきたら、きっとうまく持てるようにな ります。苦手なことにも向き合ってチャレンジする前場さんに、 。 勇気をもらいました。

がんばりマスター!!

