

『ころころコロコロ』通信



さくぎしょうがっこう
作木小学校のみなさん、こんにちは。
スクールカウンセラーの新川陽子(しんかわ ようこ)です。
しんにゅうせい
新入生のみなさんは学校になれましたか？
は
晴れの日(うんどうじょう)は運動場(からだ)でおもいきり身体(うご)を動かしてみましよう。

きぎ みどり
木々の緑(みどり)がきれいです。 かぜ こち
風(かぜ)は心地(こち)よくても、「あ〜あ」とため息(いき)が出る日(ひ)があるかもしれません。
からだ
身体(からだ)がだるいと感じる日(ひ)は、はや ふとん はい
早めに布団(ふとん)に入りましよう。「食べたくない」「眠(ねむ)れない」と感じる時(とき)は、
だれ
誰(だれ)かに話(はなし)を聴(き)いてもらいましよう。



保護者の皆さまへ

今年度も、作木小学校と作木中学校を担当させていただきます。

身近だったマスクも、今は着けたり外したり。自由になった、楽になったと感じる人もいれば、
人の視線が気になったり、緊張したりする人もいるようです。人はさまざまですね。
ただ、自分がのびのびできないと感じる生活はとても窮屈で、ストレスも抱えやすくなります。

新しい生活の始まりの時期です。「子どもの様子が何か変」「どうすればいいの」など、何か不安に感じられることがありましたら、どうぞご連絡をお願いします。
一緒に考えてみましょう。

※ 相談窓口：懸田和弘教頭先生 末丸拓也先生 秋葉麻由先生（作木小学校 0824-55-2031）。

相談予約時間：13:30~15:30

※ 下記日程以外、作木中学校でも相談ができます（小学校相談窓口にて受け付けています）

＜ 年間カウンセリング実施予定日／保護者相談日 ＞

5月15日(月)	6月14日(水)	7月14日(金)	8月4日(金)
9月8日(金)	9月27日(水)	10月11日(水)	11月10日(金)
12月6日(水)	1月10日(水)	2月9日(金)	*