



さわやか 十中!

令和8年6月～7月
文責 藤井 清美

輝け!心一つに 完全燃笑

6月7日、第80回十日市中学校体育大会が行われました。今年のスローガンは、「輝け!心一つに完全燃笑」。「燃焼」の「焼」を「笑」に変え、「勝っても負けても最後は笑顔で終われるよう、団結して全力を尽くしたい」という強い願いを込めました。その言葉どおり、各組が見せた団結力はすごかった!仲間を引っ張るリーダーたちの力強い姿、一つ一つの競技に全力で挑む姿、仲間への熱い応援…。一人一人が自分のために、そして仲間のために全力を尽くした最高の体育大会になったと思います。勝った笑顔も負けた涙もきらきら輝いて見えました。競技途中には雨脚が強くなり、



教員が真砂土を運び、グラウンド整備を始める場面がありました。すると、その様子を見た何人も生徒がテントから飛び出し、レーキをかけ、白い靴をどろどろにしながら自分の足で土を広げてくださいました。誰かに言われたからではなく自分たちで考え、行動する姿に、胸が熱くなりました。雨の中だからこそ見えた仲間を思う気持ち、支え合う姿、最後までやり抜く力。この姿こそが、スローガンに込められた「完全燃笑」そのものだと思います。保護者の皆さまには、雨の中のご声援、誠にありがとうございました。これからも生徒たちの成長を見守っていただき、応援いただきますよう、お願いいたします!!



クラスで頑張ったことは応援合戦です。声も動作もダイナミックで自分の中では大優勝です。団長の久山くんが応援合戦の前、「みんなで頑張ろうね」と声かけをしてくれてやる気が出ました。カリスマックスのダンスでもみんな恥ずかしながら大きな動作で踊っていて、とっても楽しく踊ることができました。中学校生活最初の体育大会、応援合戦も総合優勝もできなかったけど、全力で楽しめたので最高でした。 2組 川本 湊

僕は体育大会についてたくさんの感謝があります。応援合戦を考えてくれたりまとめてくれた団長や、体育大会リハーサルも本番もグラウンドの整備をくださった先生方、他にもみんなのために動いてくれた学年リーダーやリレーのリーダーにも感謝しています。来年の体育大会もみんなが団結して全力で頑張る体育大会にしたいです。 1組 久保木 陽太

1年生に聞いた / 十中初めての体育大会

1) レーは本番で一位がとれたのは、みんなが本気になって走ることができたからだと思います。団長や先輩たちのノリがよかったのもあって、運動会で初めてこんなに「楽しい」と思えました。来年、再来年には新しく入った一年生に楽しいと思ってもらえるようにがんばります。 3組 森脇 結衣

団長や副団長がいなかったら今の団結力やチームワークはなかったと思います。団長が真剣にまとめてくれたおかげで優勝ができたと思います。先輩たちにはとても感謝しています。来年もみんなで協力して後悔のない体育大会にしたいです。 1組 川手 美海



雨の中、土を広げる生徒たち

私が頑張ったことは委員会で取り組んだラジオ体操です。はじめはみんなの前に立ってするのが恥ずかしかったけど、本番では恥ずかしさもなくなって終わった時の達成感がすごく最後には「この委員会に入ってよかった」と思いました。私がいなと思った人は久藤さんです。学年リレーで人数が足りていなかったときに2回走っていてすごいと思ったし、一回走った後、しんどのに大きな声で応援していたりしてかっこよかったです。 2組 森川 心ノ愛

7月の学校行事予定等

- 1 (水) 2年生職業人講話
- 2 (木) 生徒会委員会・S.C.在校
- 4 (土) 県選手権大会(陸上)・剣道合同稽古会
- 5 (日) 県選手権大会(陸上・野球)
県北バスケットボールリーグ
- 9 (木) S.C.在校
- 10 (金) 1年生校外学習・2年生マナー教室・漢検
- 11 (土) 県選手権大会(野球)
- 12 (日) 県選手権大会(野球)
- 14 (火) 三次警察署学校訪問(授業参観)・SSW在校
- 15 (水) 3年生防犯教室・図書館司書来校
- 16 (木) S.C.在校(午後)
- 17 (金) 終業式・給食後下校・部活動なし
- 18 (土) 県選手権大会(水泳)・教育長杯(テニス)
夏季大会(野球)・卓球カーニバル
吹奏楽サマーコンサート
- 19 (日) 県選手権大会(水泳)・夏季大会(野球)
- 20 (月) 海の日・北部支部バレーボール祭
- 21 (火) 三者懇談(A.M)
- 22 (水) 三者懇談(A.M)
- 23 (木) 三者懇談(A.M)・みよし結芽育成研修
- 24 (金) 三者懇談(A.M)・県選手権大会(卓球)
- 25 (土) 県選手権大会(卓球個人)・しまなみ大会(野球)
三次地区陸上競技大会
- 26 (日) しまなみ大会(野球)



ありがとう! 教育実習生からのメッセージ

十日市中学校の皆さん、三週間本当にありがとうございました。最初は緊張や不安もありましたが、明るく話しかけてくれたり、笑顔で挨拶してくれたりする皆さんのおかげで、楽しい三週間を過ごすことができました。十日市中学校は、授業では積極的に考えながら発言したり、私の話や指示を真面目に聞いてくれたりする生徒ばかりでした。だからこそ、私も教育実習を無事にやり遂げることができたと思います。本当に感謝しています。体育大会では、一致団結して取り組んでいる姿や、雨の中、グラウンド整備を手伝う姿など、十中生の皆さんの素晴らしい面をたくさん見ることができました。特に、応援合戦の迫力には驚かされ、改めて体育大会の素晴らしさを実感しました。最後に寄せ書きや絵をプレゼントしてくれたり、写真を撮りに来てくれたりした生徒の皆さん、そして、お世話になった先生方も含め、十日市中学校に関わる全ての方々に本当に感謝しています。個性あふれる十中生の皆さん、三週間という短い間ではありましたが、皆さんの良いところがたくさん伝わった実習期間でした。中学校生活は、楽しいだけでなく大変なこともあります。自分に自信をもって全力で取り組み、一つ一つ乗り越えていってください。皆さんなら絶対に大丈夫です。そして、かけがえない中学校生活を思い切り楽しんでください。



教育実習生 品川 文留先生

品川 文留



十中学校生活体育大会特集



1年生学年種目「台風の日」



学年リレー

1年生にとっては
中学校で初めての
体育大会!!



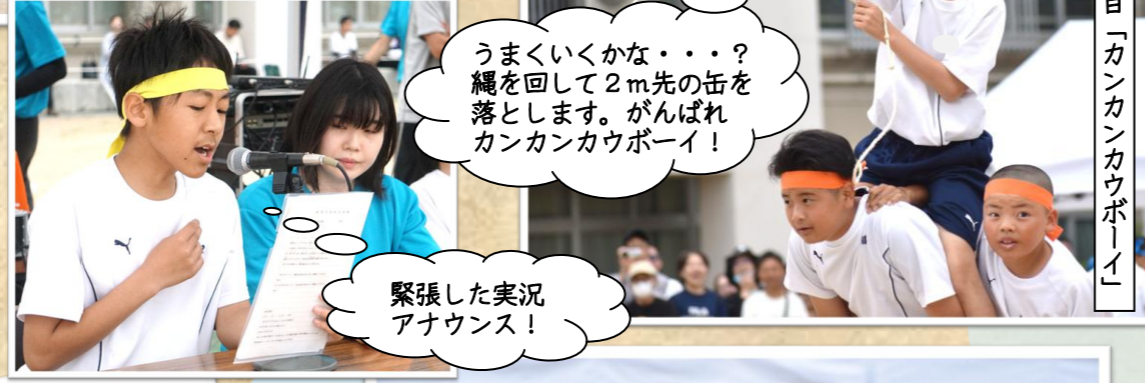
頑団
張結
ろうして

コーンを回るスピードと息の
合わせ方が勝負の決め手!



3年生親子で挑
んだ真剣勝負!

親子綱引き



うまくいくかな・・・?
縄を回して2m先の缶を
落とします。がんばれ
カンカンカウボーイ!

緊張した実況
アナウンス!

1学年種目「カンカンカウボーイ」



勝つわ〜
おあ〜



気合いも
十分!



ゴール目前での激しい首位争い!
さあ1位でゴールするのは
どっちだ!?

学年リレー



応援合戦



一人ひとりの力を合わせ、
さあやろう!

2年生学年種目「綱引き」



団結力の強さを見せつ
けた各色の応援合戦!

応援合戦



息を合わせ、気持ちを合わせ、
足並みを合わせて着実に前に進
もう! 30人31脚!

3学年種目「30人31脚」