

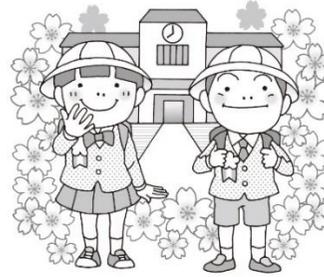
ほけんだより 4月 No.1

令和6年4月8日

酒河小学校保健室

入学・進級おめでとうございます

4月は、出会いの季節です。友だちや先生と元気に学校生活のスタートがきれるといいですね。元気な毎日を送るために、朝ごはんはとても大切。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。



かた
おうちの方へ

「**いってらっしゃい**」の**まえ**に
お子さんの**けんこう かんさつ**をお願いします。

- ねつ** 熱はありませんか？
- かおいろ** 顔色は悪くないですか？
- しょくよく** 食欲はありますか？
- ちが** いつもと違うところはありませんか？



OK
気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。



こんにちは、4年目になります保健室の渡辺裕美です。
みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。1年間よろしくお祈いします。

保健関係の書類提出について(お祈い)

健康診断が始まります。子どもたちの健康状況を知るための保健調査等の提出物がたくさんあります。大変お忙しいと思いますが、ご協力をお願いします。

- 1 家庭連絡票 (2年以上)
- 2 保健調査票 (2年以上)
- 3 結核に関する問診票 (全員)
- 4 運動器検診保健調査票 (全員)
- 5 学校心臓検診調査票 (1・4年)
- 6 スポーツ振興センター同意書 (1年)

提出期限 4月10日(水)

☆家庭連絡票を新しい様式に変更し、**保険証記入欄を不要**としました。1年生は、来年度新しい様式に変更します。
☆緊急連絡先は、必ずつながる番号をご記入ください。
☆記入もれのないようお願いします。

こんなときは

保健室へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない

など



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。