

三次市立三次中学校 生徒指導だより

第6号



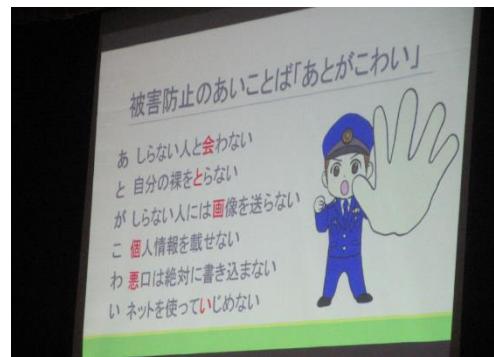
令和7年12月23日(火)

## 【もうすぐ冬休み！】

23日から14日間の冬休みに入ります。冬休みは、期間は短いものの、クリスマスやお正月などのイベントが多くあり、楽しみにしている人も多いですよね。プレゼントをもらったりお年玉をもらったりと、気持ちも明るくなっていると思います。そんな時に心配なことは、みなさんがトラブルに巻き込まれることです。様々な誘惑が気持ちの隙につけこんできます。不正確な情報に惑わされたり、おいしい話に飛びついたりしないように気持ちを引き締めて過ごしましょう。また、夜更かしや暴飲暴食することで生活習慣も乱れがちになります。せっかくの冬休み、心も体も元気に過ごして新しい年を気持ちよく迎えたいですね。この冬休みを有効活用し、自分自身の成長につながる期間にしてほしいと思います。

## 【防犯教室を行いました！】

19日に少年サポートセンターひがしひろしまから少年育成官の方に来校していただき、中学生が巻き込まれている事案や気を付けてほしいことなど、話をしていただきました。インターネットを利用する際の心がけ等についての話がありました。「あとがこわい」「しらない人と会わない・自分の裸の写真を撮らない・しらない人に画像を送らない・個人情報をのせない・悪口は書き込まない・ネットをつかっていじめない」とありました。自分の行動が正しいのか、このどれかにあてはまらないか、冷静になって健全にインターネットを利用するようにしましょう。



## 冬休みの生活についてのお願い

「冬休みのしおり」にも載せていますが、次のことを再度、保護者の方と確認してください。

### 1 生活について

#### (1) 社会生活のきまりを絶対に守る。

※ 飲酒・喫煙、暴力行為、万引きなど触法行為は絶対にしない。

#### (2) 外出について

- ・生徒だけでの市外への外出、娯楽施設や飲食店の入店、外泊や深夜の外出をしないこと。

- ・公共の場における服装やマナーを守ること。(トラブルに巻き込まれるケースが増えているため)

#### (3) 「インターネット・携帯電話」等について

- ・インターネットや携帯電話に依存しないこと。

( 家で過ごす時間が多くなることが予想されます。家でのルールや時間を決めて使うこと。 )

- ・出会い系サイトやマッチングアプリ等の有害情報には接続しないこと。
- ・LINEやSNSなどのトラブルに十分配慮すること。誹謗中傷はもとより、誤解を招く文章を書きこまないこと。個人情報に関わる写真や動画等、情報の拡散を行わないこと。（犯罪になります。）

## 2 学習について

- (1) 各教科から出された課題や、1・2学期のまとめなどに計画的に取り組もう。  
(特に3年生は、進路実現に向けて、3年間のまとめや苦手克服に積極的に取り組むこと)  
※1月8日（木）には、3年生は実力テスト、  
13日（火）・14日（水）に1・2年生は三次市学力到達度検査があります。

- (2) 新しいことに挑戦し、読書やニュースなどに興味を持つなど、自分の知識や行動の幅を広げることを意識してみよう。

## 3 交通安全について

- (1) 交通事故に巻き込まれないよう、ルールを守って行動すること。  
(2) 車やオートバイの無免許運転をしないこと。  
(3) 自転車に乗るときにはヘルメットを着用する等、普段のルールを守ること。

## 4 その他

- (1) 公共施設等を利用する場合は、許可を受けて規程（ルール）を守って利用すること。  
(2) トラブル等で被害にあった場合には、必ず警察と学校へ連絡すること。

以上のこと加え、闇バイト等危険につながる行為は決してしない・巻き込まれないように、自分自身で判断し、安心・安全を遵守した行動をしてください。3学期には笑顔でみなさんに会えることを楽しみにしています。

## 【 学校レク 楽しみました！ 】

11日(木)に、体育委員会と学級委員会が企画した学校レクが行われました。当日まで両委員会が何度も集まり、全校生徒が楽しめるような企画を立て、準備をしてきました。縦割りグループ6チームによるドッジボール大会です。「縦割り班での活動を通して仲間のよさを発見し、お互いに認め合える人間関係を構築する」という目的の通り、みんなが楽しく元気に行えた学校レクになりました。当日までの準備や司会進行を務めた体育委員会・学級委員会のみなさん、ありがとうございました。

