

令和8年度 学校保健計画

三次市立作木小学校

- 1 学校教育目標
- 2 学校保健目標
- 3 重点目標

ふるさと作木を愛し、新しい時代をたくましく生き抜く児童の育成

－ 元気 本気で 最後まで －

何事にも、元気で本気で最後まで取り組むための豊かで健やかな心身の育成

①児童の発達の段階に応じた基本的な生活習慣の定着を図る。

②自分のからだに関心を持ち、健康安全に気を付けて、命を大切にすることを養う。

③いろいろな運動に親しみ、めあてをもち、進んで体を鍛える子どもを育てる。

		4	5	6	7・8	9	10	11	12	1	2	3
月間目標		○自分のからだのようすを知ろう	○けがや熱中症を予防しよう	○歯を大切にしよう	○暑さに負けないからだをつくろう	○規則正しい生活をしよう	○目を大切にしよう	○外でしっかり遊ぼう	○冬の健康な生活について考えよう	○給食を残さず食べよう	○姿勢を正しくしよう	○1年間の生活を振り返ろう
学校保健関係 学校行事等		・入学式前大掃除 ・定期健康診断 ・小中合同遠足	・運動会練習 ・定期健康診断 ・新体力テスト① ・交通安全教室	・保小中合同運動会 ・プール開き ・定期健康診断 ・体重測定 ・生活実態アンケート①	・1学期末大掃除 ・避難訓練(不審者) 校内水泳記録会	・身長体重測定 ・臨時健康診断(歯科) ・社会見学	・視力測定 ・薬物乱用防止教室 ・新体力テスト② ・避難訓練(火災) ・学習発表会 ・学習発表会前大掃除	・避難訓練(一斉地震) ・体重測定 ・校内マラソン記録会 ・生活実態アンケート②	・2学期末大掃除	・身長体重測定	・入学説明会 ・生活実態アンケート③	・身長体重測定 ・年度末大掃除
保健管理	対人管理	・保健調査票 ・定期健康診断 ・定期健康診断の事後措置 ・治療勧告 ・遠足前の健康調査 ・食物アレルギー除去食対応の把握、確認 ・健康観察 ・健康相談	・定期健康診断 ・定期健康診断の事後措置 ・治療勧告 ・体重測定 ・健康観察 ・健康相談	・定期健康診断 ・定期健康診断の事後措置 ・歯みがき指導 ・水泳前の健康調査 ・生活実態アンケート ・健康観察 ・健康相談 ・体重測定 ・宿泊学習前の健康調査	・健康の記録 ・健康観察 ・健康相談	・身長体重測定 ・臨時健康診断(歯科) ・臨時健康診断の事後措置 ・社会見学前の健康調査 ・健康観察 ・健康相談	・視力検査 ・色覚検査(4年希望者) ・臨時健康診断(歯科) ・臨時健康診断の事後措置 ・治療勧告 ・マラソン記録会前の健康調査 ・健康観察 ・健康相談	・体重測定 ・歯みがき指導 ・感染症罹患者の把握 ・欠席状況の把握 ・健康の記録 ・健康観察 ・健康相談 ・生活実態アンケート ・健康観察 ・健康相談	・感染症罹患者の把握 ・欠席状況の把握 ・健康の記録 ・健康観察 ・健康相談	・身長体重測定 ・感染症罹患者の把握 ・欠席状況の把握 ・健康観察 ・健康相談 ・健康相談	・感染症罹患者の把握 ・欠席状況の把握 ・生活実態アンケート ・健康観察 ・健康相談 ・食物アレルギー調査	・身長体重測定 ・感染症罹患者の把握 ・欠席状況の把握 ・健康の記録 ・健康観察 ・健康相談
	対物管理	・清掃計画 ・掃除用具の点検・補充 ・机・いすの整備 ・教室の換気 ・日常点検	・教室の換気 ・日常点検	・教室の換気 ・日常点検	・掃除用具の点検・補充 ・机・いすの整備 ・教室の換気 ・日常点検	・教室の換気 ・日常点検	・教室の換気 ・日常点検 ・学校環境衛生検査 ・薬品点検	・暖房器具の管理 ・加湿器の管理、点検 ・教室の換気 ・日常点検	・暖房器具の管理 ・教室の換気 ・掃除用具の点検・補充 ・日常点検	・暖房器具の管理 ・机・いすの整備 ・教室の換気 ・日常点検	・暖房器具の管理 ・教室の換気 ・日常点検	・暖房器具の管理 ・教室の換気 ・日常点検 ・掃除用具の点検・補充 ・布団の衛生管理
保健教育	保健学習	(各教科、特別活動等を通じて習得する保健(がん教育を含む)に関する知識や技能)										
	保健指導 (給食指導)	・健康診断受け方 ・保健室利用について ・感染症予防(手洗い・換気・咳エチケット・密を防ぐ) ・清掃指導 ・給食準備返却指導 ・遠足前指導	・健康診断受け方 ・運動会前指導(熱中症・けが防止、応急処置) ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・水泳時安全指導 ・むし歯予防 ・歯みがき指導 ・熱中症予防 ・食中毒発生予防(手洗い) ・宿泊学習前指導 ・命の教育 ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・水泳時安全指導 ・夏休みの生活について ・熱中症予防 ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・規則正しい生活について ・感染症予防(手洗い・換気・咳エチケット・密を防ぐ) ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・目の健康 ・薬物乱用防止教育 ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・むし歯予防 ・歯みがき指導 ・教室の換気指導 ・感染症予防 ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・冬休みの生活について ・教室の換気指導 ・感染症予防 ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・教室の換気指導 ・感染症予防 ・清掃指導 ・給食準備返却指導 ・食育	・教室の換気指導 ・感染症予防 ・正しい姿勢について ・清掃指導 ・給食準備返却指導	・耳の健康 ・教室の換気指導 ・感染症予防 ・清掃指導 ・給食準備返却指導
学校保健に関する 組織活動		・今年度年間計画の確認と修正 ・職員の健康診断 ・全体保護者会 ・学校衛生委員会	・学校衛生委員会	・給食試食会 ・学級懇談会(生活リズム等) ・救急法講習会 ・学校衛生委員会	・全体懇談会 ・環境整備作業 ・学校衛生委員会 ・学校保健委員会	・学校衛生委員会	・学校衛生委員会	・学級懇談会(生活リズム等) ・学校衛生委員会	・学校衛生委員会	・学校衛生委員会	・学級懇談会(生活リズム等) ・学校保健委員会 ・学校衛生委員会 ・来年度年間計画作成	・学校衛生委員会