



三次市立神杉小学校
NO.13
R8.2.13

がつこのか 2月9日 ねんせい 5・6年生 につこりクックの日

2月9日は、5・6年生が「につこりクックの日」で、今年度最後のお弁当づくりに挑戦しました。これまでのお弁当の日で作ってきた経験や、高学年になり家庭科で学習したことなどを生かしながら計画を立て、それぞれ工夫したお弁当ができました。6年生にとっては小学校生活最後のお弁当作りとなり、3年生の時から積み上げてきた集大成のお弁当が完成しました。中学校に行ってもぜひお弁当作りに挑戦してくださいね！

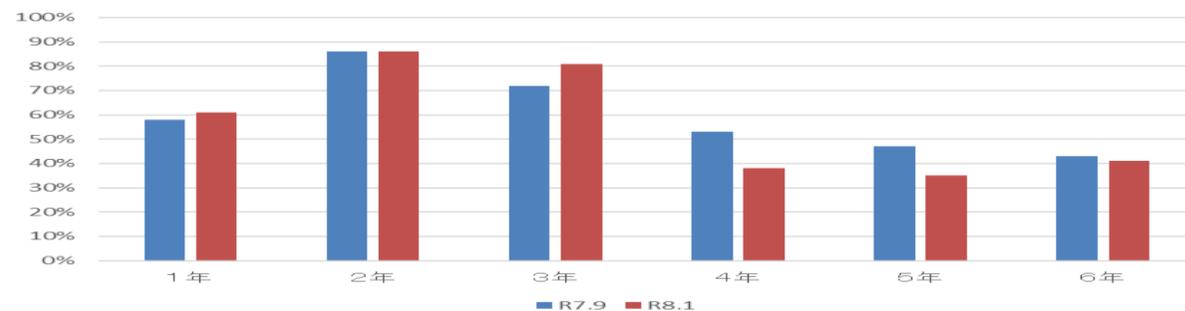


※当日は6年生1名
5年生2名欠席

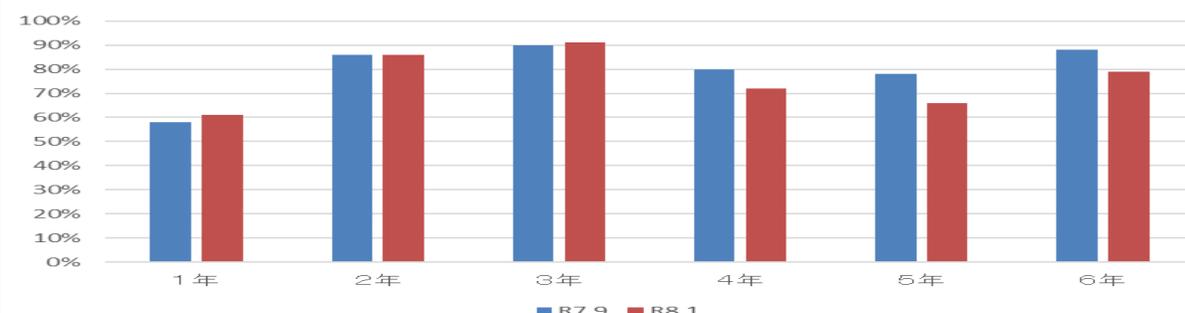
だい かい せいかつ 第2回 生活リズムチェック週間の結果

1月19日(月)～1月23日(金)に、第2回生活リズムチェック週間を実施しました。冬休みで少し崩れてしまった生活リズムを、規則正しい生活リズムになるようにしようという目的で実施しました。就寝時刻については、習い事やおうちの都合等で難しいこともあったと思いますが、できるだけ早めに寝ようという工夫が見られました。メディアのルールについては、おうちのひとと決めたルールをしっかりと守れた人が多かったです。今年度もあと1か月と少しになりました。規則正しい生活リズムで元気に過ごせるよう、チェック週間でなくても早寝早起きやメディアの使い方について日ごろから意識して生活していきましょう。

就寝時刻(21:00) 達成率



起床時刻(6:00) 達成率



メディアのルール 達成率

