

ほけんだより 4月

令和5年4月11日
吉舎小学校保健室
No.1



入学・進級おめでとうございます。11人の新入生を迎え、新しい学校生活がスタートしました。新しい教室で、ワクワクドキドキしている人も多いと思います。張り切り過ぎて疲れてしまわないように、自分のペースで少しずつ、新しい生活に慣れていってくださいね。毎日元気に過ごせるよう、夜は早くねて、朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

早起きでこんなにいいこと

まいにちはやお
毎日早起き
がんばろう！



- 朝ごはんをしっかり食べられる
- トイレに行く時間ができる
- あわてずに出発できる

保護者の皆様へ

毎朝の健康観察をよろしくお願いします

感染症予防対策の一つとして、健康観察カードによる健康チェックを行っています。毎朝の自宅での体温測定と健康状態を確認し、健康観察カードへ記入をしてください。昨年度との変更点で、サイン欄（担任・保護者用）をなくしています。そのため、サインの記入は必要ありません。風邪症状がある場合は無理をせず、自宅で休養し必要に応じて受診をお願いします。

【健康観察カードの記入例】

日付	4/17(日)	4/18(月)	4/19(火)
体温	36.5℃		
体調不良本人の有無			
咳	無	有	無
鼻汁	無	有	無
のどの痛み	無	有	無
頭痛	無	有	無
その他			
同居家族等の体調不良の有無	無	有	無
症状			
備考			

朝、体温を測って記入してください。

体調不良の有無をチェックしてください。

ご家族の状況もご記入ください。

毎日のことでお手数おかけしますが、よろしくお願ひします。



健康診断は、自分の体の状態と向き合い、健康について考える大切な時間です。また、自分では気づかない病気を見つけることができます。健康診断の結果は、その都度お知らせします。できるだけ早めの受診や治療をしましょう。

〈健康診断の予定〉

日時	健康診断	対象者
4月13日(木) 9:15~	心電図検査	1・4年
4月14日(金) 2~4校時	身体測定、聴力・視力検査	全学年
4月27日(木) 13:30~	眼科健診	全学年
5月11日(木) 午後~	耳鼻咽喉科健診	全学年
5月19日(金) 9:00~	歯科健診	全学年
5月30日(火) 13:30~	内科健診	1~3年
5月31日(水) 13:30~	内科健診	4~6年
6月6日(火) 朝	尿検査	全学年
※ 予備日6月13, 14, 15日		
検査容器は、前日に配布します		

今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します

〈内科〉 岩崎 光彦 先生
 〈眼科〉 栗本 清伸 先生
 〈耳鼻科〉 星田 昌吾 先生
 〈耳鼻科〉 久行 敦士 先生
 〈歯科〉 金子 昌平 先生
 〈学校薬剤師〉 杉田 喜信 先生



保健室



吉舎小学校2年目になりました、養護教諭の栄 佑子です。新年度学校スタートすると、みなさんの元気な声が聞こえ、眠っていた学校が一気に目覚めた感覚で、気持ち新たにがんばるぞ〜！という気持ちになりました。今年度もみなさんが元気に学校生活を送れるよう、心と体の健康面からサポートしていきます。いつでも声をかけてくださいね。どうぞよろしくお願ひします。