

ほけんだより

令和8年5月11日

甲奴小学校 保健室

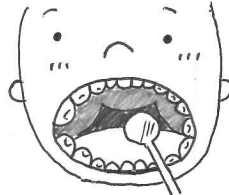


雨で、校内での遠足でしたが、みなさんとたくさんお話ができて嬉しかったです。GWのお話もきかせて下さい♡

5月13日(水)は歯科健康診断です

5月13日(水)の歯科健康診断で、甲奴歯科診療所の先生に、歯や口のようすをみていただきます。

① 13時30分(5時間目)から、保健室で行います。



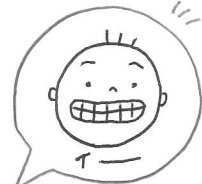
② 歯や歯ぐきの状態、歯ならびなど、口の中に異常がないかを調べます。

③ 「歯鏡」という小さい鏡の棒を2本使います。

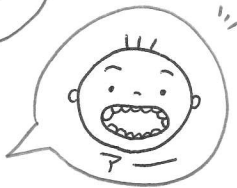


【健診の受け方】

① 「イー」の口にして、奥歯で噛む。



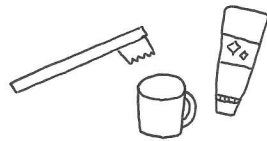
② 「アー」の口にして、歯の状態をみてもらう。



【おねがい】

① 給食の後は、ていねいにやさしく、歯みがきをしましょう。

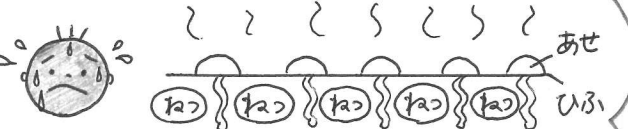
② 口の中に歯鏡を入れますが、噛まないようにしましょう。



暑熱順化! あせをかくちからを見つけましょう!!

ゴールデンウィークも終わり、じんと夏に向かって暑くなっています。「暑さに負けない体」をつくるには、「あせをかくちから」が大切です。

汗に広がるあせが蒸発すると、体の熱が外に出ていき、体温を下げる事ができるのです。



「あせをかくちから」をつけるには、あせをかく程度の運動を続けることがポイントです。



心地よく過ごすことができる今の時期から、しっかり体を動かして、あせをかく習慣をつけましょう♡

保護者の皆様へ ~災害共済給付金についてのお知らせ~

甲奴小学校では、すべてのお子様が日本スポーツ振興センターの災害共済に加入しています。(入学時に同意をいただいています。)学校の管理下(通学中・授業中・休憩時間中・校外学習中など)で起きたけがや事故により、病院を受診した際、医療費の一部が給付されます。

学校からも、対象の際はお知らせをしますが、いつでもご相談ください。