

給食試食会ありがとうございました



6月28日(金)の給食試食会では1年前と比べて、成長している姿を見ることができた。という感想がありました。給食の時間はみんなで協力して準備をしたり、責任をもって片づけをしたりと社会性が身につく大切な時間でもあります。

また、苦手な食材があっても頑張って食べるなど、心身ともに成長しています。

これからも、みんなで楽しくおいしい給食を感謝していただきます。

保護者の方の感想より一部紹介～

- *いつもなら嫌がるキャベツの芯も食べていた。
- *牛乳は家では飲まないが、給食では一番に飲んでいた。
- *時間内に食べないといけないという意識が強いので、口の中につめこんでいた。
- *家で食べるより早く食べていてびっくり。



食育指導～おやつ編～

学期に1回、栄養教諭の松村先生による食育指導を行います。1学期は「おやつのとりの方」について学習しました。

おやつを目安量は1日200Kカロリー(コンビニのおにぎり1つ分)とされています。

ふだんよく食べているお菓子袋に表示されている成分表を確認したり、ジュースの中に含まれている砂糖の量やカロリーに驚いたりしながら、200Kカロリー分のおやつをひとり一人が考えました。

夏休みにはおやつを食べる機会が増えると思います。今日の学習を思い出して、おやつを選んで食べることができるといいですね。



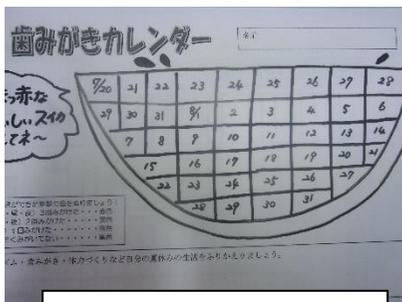
夏休みが始まります！

いよいよ楽しみにしている夏休みが始まります。

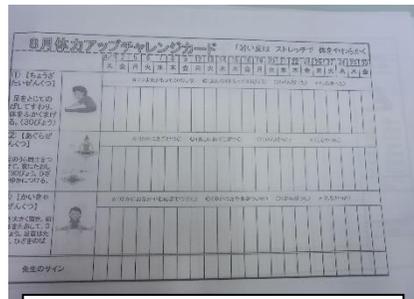
大きなケガや病気をする事なく、2学期に会えることが一番守ってほしいことです。早寝・早起きを心がけ、自分の心と体を大事に過ごしてください。



夏休み生活リズムカード



歯みがきカレンダー



体力アップチャレンジカード

生活リズムカードには寝る時刻・起きる時刻・お手伝い・メディアのルールをおうちの人と決めて書くようになっています。親子で夏休みの過ごし方について話し合ってみてください。

被害者にも加害者にもならないために



だれか SNSで誰かが書いていた悪口の投稿を拡散しただけなのに、訴えられた。

簡単な作業で10万円。高校生でもOK!と言われて引き受けた「闇バイト」だった。気づかないうちに、犯罪に加担してしまった。

オンラインゲームで知り合った人と意気投合し、相談にものってもらっていたら個人情報を特定され、「ばらされたくなければ裸の自撮りを送れ」と脅された。

夏休みは自由な時間ができる分、普段とは違うトラブルに巻き込まれることがあります。自分の言動ひとつで自分を含めた誰かが傷つく可能性を想像することが大切です。

困ったときは迷わず大人に相談を。

