

校訓『**創造**』 教育目標『**自律と貢献**』～「**本気・感動・探究・継続**」～**3年生の皆さん，一次選抜に向けて，より良い準備を整えよう！**

3年生の皆さんは，2月26日，27日の両日実施される，一次選抜に向けて，1日1日を大切にしながら，準備を進めています。大切なことは，選抜試験当日に，「自分の力を出し切る」ことです。力を出し切るためには，それまでの準備の内容が重要となります。これまで積み重ねてきたことを土台にして，当日までの時間を，自分にとって良い時間の使い方をしていくことです。

まず，何といたっても，体調を整えることです。特に食事や，睡眠時間には，気を配り，規則正しく生活することを心がけましょう。

**受験までの 5つ**

- ①体調を整える習慣を崩さず継続する
- ②計画した時間に勉強する
- ③受験対策で気になることは，先生に遠慮なく相談しておく
- ④自己表現や面接の応答内容を整理し，声に出して確認する
- ⑤持ち物，服装，防寒対策を準備する（筆記用具等の準備確認）

**受験前日の 6つ**

- ①リラックスしていつもどおり過ごす
- ②勉強する時は，ポイントを絞る
- ③自己表現や面接の応答内容を，再確認する
- ④持ち物，服装，防寒対策を再確認する（筆記用具等の点検）
- ⑤当日の流れを確認し，頭に入れておく
- ⑥食事と睡眠をしっかり取る

**受験当日の 5つ**

- ①時間に余裕をもって試験会場に向かう
- ②試験直前の勉強は，やり過ぎないように
- ③試験中は，落ち着いて焦らないように全体を見て
- ④自己表現と面接は，服装を整え，礼儀正しく，丁寧に伝えきる
- ⑤受験終了後は寄り道せず，早めに帰宅する

高校入試は，「団体戦」で臨む心が大切であると言われていています。もちろん，当日は自分の持っている力のみで，受験するわけですが，当日受験するのは一人ではありません。多くの仲間も共に臨むのです。緊張するのは，自分だけではありません。みんな，同じなのです。

皆さんの先輩たちも，こうして乗り越えてきました。仲間と共に頑張る気持ち「団体戦」の気持ちで，落ち着いて臨みましょう。

受験に向けた3つのA（あ）を紹介します。**「あせらず！ あわてず！ あきらめず！」**