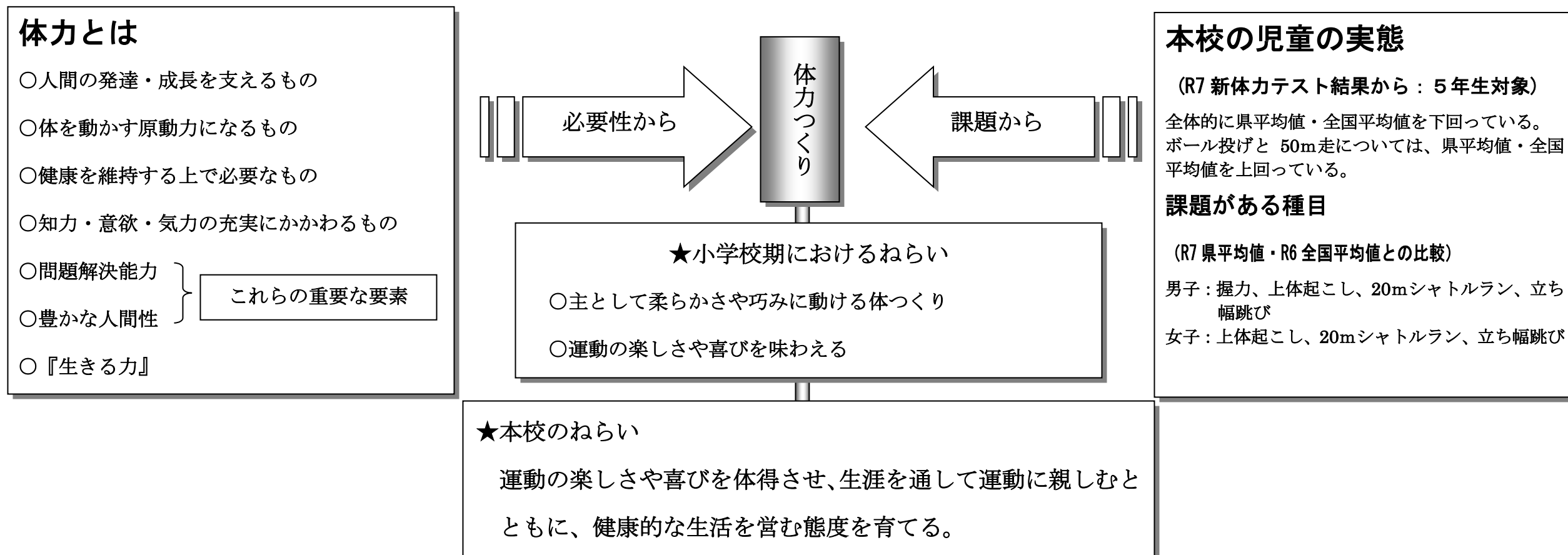


令和8年度体力づくり推進計画【構想図】



本校の体力づくりの取組

項 目	1 学 期	2 学 期	3 学 期
重点目標	集団行動規律の徹底をする・水泳指導による体力づくり 新体力テスト(5年生)の実施と児童の実態把握	なわとび指導による体力づくり 戸外での遊び指導	なわとび指導による体力づくり 戸外での遊び指導・冬の遊び指導
行 事	身体測定 新体力テスト(5年生) 運動会	身体測定 陸上記録会	身体測定
体育の授業	体力づくり年間指導計画を参照・サーキットコースの活用 リズムジャンプ(縄跳び週間)の導入、ICT 機器の活用	体力づくり年間指導計画を参照・サーキットコースの活用 リズムジャンプ(縄跳び週間)の導入、ICT 機器の活用	体力づくり年間指導計画を参照・サーキットコースの活用 リズムジャンプの(縄跳び週間)導入、ICT 機器の活用
休憩時間	1年生とのかかわりを考えて遊ぶ 固定施設・遊具を使って 遊ぶ 体育館使用計画を実施する 委員会による体づくり遊 びの実施 なわとび週間の実施	戸外での遊び(跳躍力を取り入れた遊び、なわとび)を指導す る 体育館使用計画を実施する 委員会による体づくり遊 びの実施 なわとび週間の実施	戸外での遊び(長なわとび・雪遊び)を指導する 体育館使用計画を実施する 委員会による体づくり遊 びの実施 なわとび週間の実施
その他	学級活動 クラブ活動 委員会活動	学級活動 クラブ活動 委員会活動 児童会活動	学級活動 クラブ活動 委員会活動