

❄️ ぼけんだより 🌲

令和7年12月5日
和田小学校 保健室



ゆき ふ、はじ さい からだ うご
雪が降り始めましたね。寒いですが、しっかり体を動かすと
ポカポカあたたまります。運動は欠かせないですね！

やく ぶつ らん よう ぼう し きょうしつ おこな 薬物乱用防止教室を行いました。

11月26日(水)に、6年生を対象に、学校薬剤師の政岡 淳先生と
薬物乱用防止教室を行いました。
覚せい剤や大麻などの薬物はもちろんですが、かぜ薬や痛み止め
など、ドラッグストアや薬局で簡単に手に入るくすりでも、正しく服用を
してなければ、「薬物乱用」となり、心身に大きな影響を与えること
があるのです。

まさおかせんせい き ただ つか かん 政岡先生に聞いた！ くすりの正しい使い方



- くすり げんそく
のみ薬は、原則として、
- ① コップ1杯の量の(少ないと△) 
 - ② 水かぬるま湯で(ジュースやお茶△)
 - ③ そのまま(かんたに、カプセルをはずすのは△)

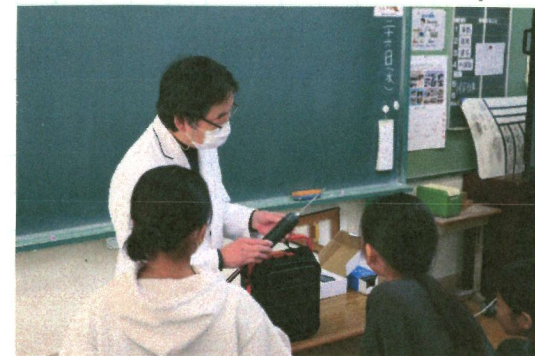


- そして、くすりの「決まり」を守りましょう。
- ① 何回飲むのか 
 - ② いつ、どのくらいの量を飲むのか

きゅう いかん まど あ くう き い 休けい時間は窓を開けて空気の入れかえ



まさおかせんせい いっしょ 政岡先生と一緒に！ 環境衛生検査をしました



ねんせいきょうしつ のうど
6年生教室のCO₂濃度は
1500ppm。
かんき
換気をする、1000ppmまで
マ
下がりました。

こ あたま
1500ppmを超えると、頭が
かみせんしょう
ぼーっとしたり、感染症のリスクが
あ まど あ かんき
上がるので、窓を開けて換気を
するようにしていきましょう！

