

# みよしふるさとランチの日

## ～食育指導～

令和8年1月23日

給食センターから栄養教諭の岡先生にオンラインで食育指導をしていただきました。1月の『みよしふるさとランチの日』に提供される“白ねぎ”についてのお話やクイズをしていただいたり、給食センターで給食が作られている様子を動画で見せていただいたりしました。調理場で働かれている方のお話も聞くことができ、自分たちのために一生懸命 給食を作ってくださっていることを知ることができました。

オンラインでの食育指導は、初めての試みでしたが、児童は普段見ることのできない調理場の様子や栄養教諭のお話に興味津々でとても充実した時間となりました。

積極的に手を挙げた2名がカメラに向かって  
質問をしている様子です。

