

# ほけんだより3月

三次市立神杉小学校  
NO.14  
R8.3.3

いよいよ今年度最後の月になりました。6年生は卒業・中学校に向けて、2～5年生は次の学年に向けての準備を着々としていると思います。今年1年の心と体の成長を振り返り、次の学年も元気に過ごせるようにしましょう。

2月は神杉小でもインフルエンザB型が流行しました。しっかり手洗いうがい等の対策をして、今年度を元気にしめくりましょう。

## 1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずに  
バランスよく食べた



早寝早起し、規則正し  
い生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、  
適度に運動をした



ケガや病気の予防を進  
んでしっかり実行できた



友だちと仲良くし、けん  
かしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔  
に保つことができた

### 保健室 の利用者数

652 人

※2月末現在

### 保健室に来た人

多かった月 11 月	少なかった月 1 月
---------------	---------------

### 多かったケガ

1. だぼく
2. すりきず
3. ねんざ

### 多かった症状

1. 腹痛
2. 頭痛
3. だるい

#### <保護者の皆様へ>

今年度も学校保健に関わってたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。1～5年生は、修了式の日に「すこやか」を持って帰ります。お子さんと一緒に1年間の成長や生活の様子などを振り返ってみてください。「すこやか」は、4/8(水)に必ず持ってきてください。歯科や眼科等、治療が必要な場合は早めの受診をお願いいたします。

6年生は卒業式の前日に小学校6年間の保健に関わるもの(すこやか等)をお渡しします。6年間のお子さんの成長を見ていただけたらと思います。中学校でも元気に頑張ってくれることを願っています。

#### \*お願い\*

6年生は3/18、1～5年生は3/25まで給食があります。年度末にすべての給食着を点検する関係で、給食着を回収します。6年生で3/16からの給食当番、1～5年生で3/23からの給食当番は、マイエプロン・三角巾・マスクの用意をお願いいたします。また、これまで学校からマスクを借りた人は、新しいマスクを学校へ返却してください。よろしくをお願いいたします。