

# 生徒指導通信

令和7年5月12日

生徒指導部

連休が終わり、これからまた、学校生活を頑張ろうと思っている人も多いと思います。4月の最初に立てた自分の目標を見直し、もう一度気を引き締めて行動しましょう。

## ～5月の生徒指導重点目標～

### 5月の目標



★**体育大会に向けて  
あたりまえのことをちゃんとやいきる!**

～十中⑩の基本を守ろう～

各委員会からも⑩の基本を守るためのアイデアが出てきています。全員でこれからも十日市中学校を誇りある学校にしていきましょう。

### うれしい行動が増えました!

「ぞうきをきれいにかける」、「シューズを揃える」など小さなことかもしれませんが、環境整備に対する意識が行動へと変わった証拠だと思います。どのクラスもできていて、とても嬉しいです!



ちょっとした気遣いがうれしいですね(^^)

## ～体育大会に向けて～



十日市中学校におけるビッグイベントの一つである体育大会が6月1日(日)に開催されます。これから本番に向けての練習が始まります。

「体操服を忘れない・熱中症対策(帽子, 水分補給)・時間を守る」をしっかりと意識して全力で取り組んで行きましょう。

## ～熱中症対策について～

これから暑くなることが予想され、体育大会の練習も始まってきます。熱中症対策として5月15日から9月30日まで、お茶だけでなく、スポーツ飲料の持参を可能とします。その際、次のルールを守ってください。ルールが守れず、トラブルになった場合、スポーツ飲料を禁止することがあります。水分を多めに持ってきて、こまめに水分補給をしましょう。

- ・お茶、スポーツ飲料以外は持ってこない。
- ・他の生徒のお茶やスポーツ飲料を飲まない、自分のお茶やスポーツ飲料を他の生徒に飲ませない。
- ・スポーツ飲料もお茶と同様にペットボトルでも良い。
- ・ペットボトルで持参する場合はラベルをはがす。
- ・持参したペットボトルは必ず持ち帰る。

