

## 令和6年度の重点課題

- 男子は「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」などが県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子は「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」などが県平均値かつ全国平均値より低い。

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

○年間を通して準備運動(10分)の中に、縄跳び運動(全身持久力、巧緻性)や鬼ごっこ運動(俊敏性)などを取り入れた。

○校内球技大会でバドミントンやバレー大会を実施し、巧緻性や俊敏性を高めるトレーニングを行事にも取り入れた。

## 令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	24.57	19.14	50.29	51.86	78.43		7.77	195.57	16.71	38.86	第2学年	25.40	17.40	49.00	49.60	38.80		8.38	163.40	12.20	47.40

県平均値かつ全国平均値未満

## 令和7年度新体カテストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	24.57	19.14	50.29	51.86	78.43		7.77	195.57	16.71	38.86	第2学年	25.40	17.40	49.00	49.60	38.80		8.38	163.40	12.20	47.40

県平均値かつ全国平均値未満

## 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	41.67	29.17	20.83	8.33	第2学年	50.00	37.50	12.50	0.00

## 学校独自の意識調査

## 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

## 体育の授業で行う取組内容

年間を通して準備運動(10分)の中に、縄跳び運動(全身持久力、巧緻性)や鬼ごっこ運動(俊敏性)などを取り入れる。

## 体育の授業以外で行う取組内容

校内球技大会でバレーボール大会などを実施し、巧緻性や俊敏性を高めるトレーニングを行事にも取り入れる。

令和8年度の  
重点目標値

- 「上体起こし」「ボール投げ」「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。