

## 令和7年度 体育に関する指導改善計画

三次市 立 三良坂 中学校

**令和6年度の重点課題**

- 男子は「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」などが県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子は「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」などが県平均値かつ全国平均値より低い。

**令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和6年度)・全国平均値(令和5年度)との比較**

性別	種目	令和6年度	令和5年度	全国平均値
男子	握力	24.57	19.14	50.29
	20mシャトルラン	51.86	78.43	7.77
女子	握力	25.40	17.40	49.00
	20mシャトルラン	49.60	38.80	8.38

■ 県平均値かつ全国平均値未満

**令和7年度新体力テストの結果 県平均値(令和7年度)・全国平均値(令和6年度)との比較**

性別	種目	令和7年度	令和6年度	全国平均値
男子	握力	24.57	19.14	50.29
	20mシャトルラン	51.86	78.43	7.77
女子	握力	25.40	17.40	49.00
	20mシャトルラン	49.60	38.80	8.38

■ 県平均値かつ全国平均値未満

**運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか**

性別	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	
男子	第2学年	41.67	29.17	20.83	8.33
	女子	第2学年	50.00	37.50	12.50

**学校独自の意識調査**

**重点課題に対応した改善する取組内容及び方法**

**重点課題**

**情意面での課題**

- 男子  
・運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合が70.84%であった。
- 女子  
・運動やスポーツをすることが好きと答える生徒の割合が87.5%であった。

**体力面での課題**

- 男子  
・「上体起こし」「握力」「20mシャトルラン」などが県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子  
・「上体起こし」「ハンドボール投げ」「20mシャトルラン」などが県平均値

**体育の授業で行う取組内容**

年間を通して準備運動(10分)の中に、縄跳び運動(全身持久力、巧緻性)や鬼ごっこ運動(俊敏性)などを取り入れる。

**体育の授業以外で行う取組内容**

校内球技大会でバレーボール大会などを実施し、巧緻性や俊敏性を高めるトレーニングを行事にも取り入れる。

**令和8年度の  
重点目標値**

- 「上体起こし」「ボール投げ」「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。