



※物質の都合により献立を変更する場合があります。



※ は牛乳を表しています。

Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (1, 2, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30, 31). Each cell contains meal names, energy values, and food categories.

5月1日(水) 八十八歳			5月2日(木)			5月3日(金)			5月6日(月)			5月7日(火) こどもの日にごんだけ			5月8日(水)			5月9日(木)			5月10日(金)			5月13日(月)			5月14日(火)			5月15日(水)			5月16日(木)				
もち麦ごはん ししゃも抹茶揚げ あらめサラダ 味噌汁			満足のため 給食はありません			憲法記念日			こどもの日の振替休日			五目おこわ マカロニサラダ 沢煮餅 かしわもち			もち麦ごはん 小いわしの梅香揚げ ポパイサラダ オニオンスープ			ごはん 厚揚げのみそ炒め ソイチーズサラダ			チキンカレー コールスローサラダ バナナ			アスパラじゃこごはん ひじきのマヨサラダ にらたま味噌汁			ごはん ホキの梅みそ焼き じゃこおひたし もずくスープ			もち麦ごはん 高野豆腐のうま煮 よろこぶキャベツ			ごはん 鶏肉のマスタード焼き はくさいのおかかおろし アスパラのクリームスープ				
食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量	食品名	小分量	中分量		
牛乳	206	206												牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206	牛乳	206	206			
米	60	80												米	50	70	米	60	80	米	70	100	米	60	80	米	70	100	米	60	80	米	70	100			
強化米	0.2	0.26												もち米	15	19.5	強化米	0.2	0.3	強化米	0.2	0.2	強化米	0.2	0.2	強化米	0.2	0.2	強化米	0.2	0.26	強化米	0.2	0.26			
もち麦	14	18.2												鶏むね肉	6	7.8	もち麦	14	18																		
酒	1	1.3												酒	1	1.3	厚揚げ	60	78.0	鶏もも肉	33	43	カットベーコン	10	13	ホキ	40	50	鶏もも肉	40	50						
にんじん	3	3.9												にんじん	3	3.9	小いわしの梅香揚げ	45	59	豚ミンチ	25	32.5	じゃがいも	25	33	アスパラガス	15	20	酒	12	16.9	おろしにんにく	0.3	0.39			
揚げごみ	8	10.4												揚げごみ	8	10.4	油揚げ	3	4	たまねぎ	50	65.0	たまねぎ	40	52	ホールコーン冷凍	2	3	鶏むね肉	25	32.5	白ワイン	1	1.3			
油揚げ	3	3.9												油揚げ	3	3.9	キャベツ	50	65.0	ぶなしめじ	10	13	かりめん	2	3	みそ	0.3	0.39	塩	0.2	0.26						
乾しいたけ	0.26	0.338												乾しいたけ	0.26	0.338	ほうれんそう	10	13	ピーマン	5	6.5	にんじん	1	1	みりん	1	1	ゆでだいず	15	19.5	こしょう	0.01	0.013			
えのきたけ	3	3.9												えのきたけ	3	3.9	キャベツ	25	33	にんじん	10	13	赤みそ	1	1	三温糖	1	1	粒マスタード	7	9.1	粒マスタード	0.5	0.65			
薄口醤油	2.4	3.12												薄口醤油	2.4	3.12	にんじん	10	13	赤みそ	8	10.4	おろししょうが	0.5	0.5	薄口醤油	1.5	2	じゃがいも	20	26	薄口醤油	1	1.3			
塩	0.3	0.39												塩	0.3	0.39	チキンハム	7	9	濃口醤油	1	1.3	サラダ油	0.5	0.5	1	1	三温糖	2	2.6	アレルギー用カレー	10	13				
みりん	1.2	1.56												みりん	1.2	1.56	濃口醤油	0.5	0.5	1	1	三温糖	2	2.6	アレルギー用カレー	10	13	ほしひじき	2	3	ほうれんそう	10	13				
三温糖	0.56	0.728												三温糖	0.56	0.728	ノンエッグマヨ	8	10	酒	1	1.3	カレー粉	0.5	0.5	1	1	にんじん	5	7	はくさい	4	5.2	はくさい	40	52	
ごま油	0.2	0.26												ごま油	0.2	0.26	すりごま	0.5	0.5	1	1	みりん	1.5	2	野菜パイロン	0.5	0.5	1	1	薄口醤油	3	4	焼きちくわ	7	9.1		
出し昆布	0.4	0.52												出し昆布	0.4	0.52	にんじん	0.5	0.65	野菜パイロン	1	1	野菜パイロン	1	1	ホールコーン冷凍	30	39	三温糖	2.8	3.84	三温糖	0.2	0.26			
マカロニ	10	13												マカロニ	10	13	たまねぎ	40	52	ワインナー	7	9	せん粉	0.8	1.0	ケチャップ	1	1	にんじん	5	7	薄口醤油	4.6	5.98	焼きちくわ	5	6.5
キャベツ	15	19.5												キャベツ	15	19.5	にんじん	6	8	ゆでだいず	20	26	キャベツ	45	59	ホールコーン冷凍	5	7	かつお節	1	1	酒	0.9	1.17	かつお節	0.5	0.65
にんじん	5	6.5												にんじん	5	6.5	えのきたけ	6	8	9	サイコロチーズ	10	13	ホールコーン冷凍	10	13	ゆでだいず	5	7	もずく	13	17	削り節	1.5	1.95		
まぐろ水煮	5	6.5												まぐろ水煮	5	6.5	ぶなしめじ	6	8	にんじん	5	6.5	にんじん	10	13	チキンハム	5	7	豆腐	15	20	カットベーコン	5	6.5			
ホウレンソウ	5	6.5												ホウレンソウ	5	6.5	ホールコーン冷凍	5	7	キャベツ	30	39	ノンエッグマヨ	10	13	ノンエッグマヨ	7	9	たまねぎ	20	26	キャベツ	65	84.5	たまねぎ	20	26
ホールコーン冷凍	5	6.5												ホールコーン冷凍	5	6.5	乾燥いせり	0.2	0.26	乾燥いせり	20	26	塩	0.05	0.05	0	0	だしごま	10	13	にんじん	10	13	塩	0.5	0.65	
ノンエッグマヨ	8	10.4												ノンエッグマヨ	8	10.4	コンソメ	4	5.2	1	1	米酢	0.02	0.026	コンソメ	0.2	0.26	コンソメ	0.3	0.39	コンソメ	4	5	焼きちくわ	30	39	
塩	0.12	0.156												塩	0.12	0.156	薄口醤油	1.7	2	三温糖	0.4	0.5	三温糖	0.4	0.5	1	1	えのきたけ	5	7	薄口醤油	0.5	0.65	ホールコーン冷凍	5	6.5	
こしょう	0.02	0.026												こしょう	0.02	0.026	塩	0.08	0.08	0	0	濃口醤油	2	2.6	濃口醤油	0.6	0.6	1	1	えのきたけ	10	13	塩	0.15	0.15		
豚もも肉	15	20												豚もも肉	15	20	水	120	156	こしょう	0.02	0.026	水	0.2	0.26	水	120	156	水	3	4	水	4	5	水	120	156
にんじん	8	10												にんじん	8	10	こしょう	0.02	0.026	こしょう	0.02	0.026	バナナ	40	52	バナナ	40	52	バナナ	40	52	バナナ	40	52	バナナ	40	52
干切りごぼう	10	13												干切りごぼう	10	13	干切りごぼう	10	13	干切りごぼう	10	13	干切りごぼう	10	13	干切りごぼう	10	13	干切りごぼう	10	13	干切りごぼう	10	13	干切りごぼう	10	13
たけのこ水煮	10	13												たけのこ水煮	10	13	たけのこ水煮	10	13	たけのこ水煮	10	13	たけのこ水煮	10	13	たけのこ水煮	10	13	たけのこ水煮	10	13	たけのこ水煮	10	13	たけのこ水煮	10	13
たまねぎ	30	39												たまねぎ	30	39	たまねぎ	30	39	たまねぎ	30	39	たまねぎ	30	39	たまねぎ	30	39	たまねぎ	30	39	たまねぎ	30	39	たまねぎ	30	39
ごま油	8	10												ごま油	8	10	ごま油	8	10	ごま油	8	10	ごま油	8	10	ごま油	8	10	ごま油	8	10	ごま油	8	10	ごま油	8	10
薄口醤油	3	4												薄口醤油	3	4	薄口醤油	3	4	薄口醤油	3	4	薄口醤油	3	4	薄口醤油	3	4	薄口醤油	3	4	薄口醤油	3	4	薄口醤油	3	4
塩	0.13	0												塩	0.13	0	塩	0.13	0	塩	0.13	0	塩	0.13	0	塩	0.13	0	塩	0.13	0	塩	0.13	0	塩	0.13	0
こしょう	0.02	0												こしょう	0.02	0	こしょう	0.02	0	こしょう	0.02	0	こしょう	0.02	0	こしょう	0.02	0	こしょう	0.02	0	こしょう	0.02	0	こしょう	0.02	0
削り節	2	3												削り節	2	3	削り節	2	3	削り節	2	3	削り節	2	3	削り節	2	3	削り節	2	3	削り節	2	3	削り節	2	3
水	120	156												水	120	156	水	120	156	水	120	156	水	120	156	水	120	156	水	120	156	水	120	156	水	120	156
かしわもち	30	39												かしわもち	30	39	かしわもち	30	39	かしわもち	30	39	かしわもち	30	39	かしわもち	30	39	かしわもち	30	39	かしわもち	30	39	かしわもち	30	39



おはしてすごい!



おはしき上手に使って、おいしく食べましょう。

