

ほけんだより 9月

令和4年9月1日
吉舎小学校保健室
No.8

夏休みが終わり、2学期がスタートしました。久しぶりのにぎやかな学校で、眠っていた学校が一気に目を覚ました感じですが、元気に楽しく過ごすために、まずは、早ね早起きでよい生活リズムを作っていきます。1日のエネルギーのもとになる朝食も、しっかり食べて登校しましょうね。



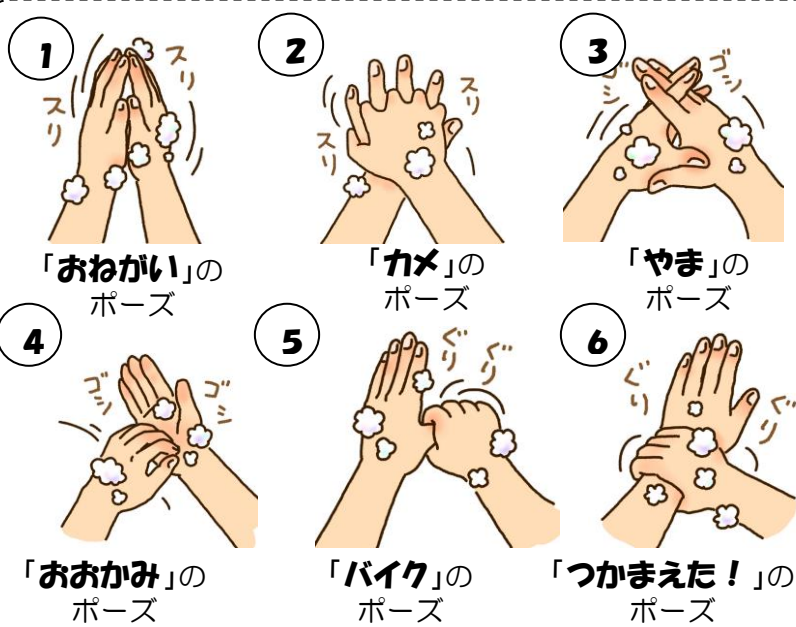
マスク、手洗い続けよう！

新型コロナウイルスによる感染者数が多い状況が続いています。一人一人が予防を意識することで、自分だけでなく周りも守ることにつながります。正しくマスクを着用し、ていねいな手あらいを心がけましょう。

○正しいマスクのつけ方



○手あらいはていねいに



親指、指先、指の間は特に気を付けてあらいましょう！



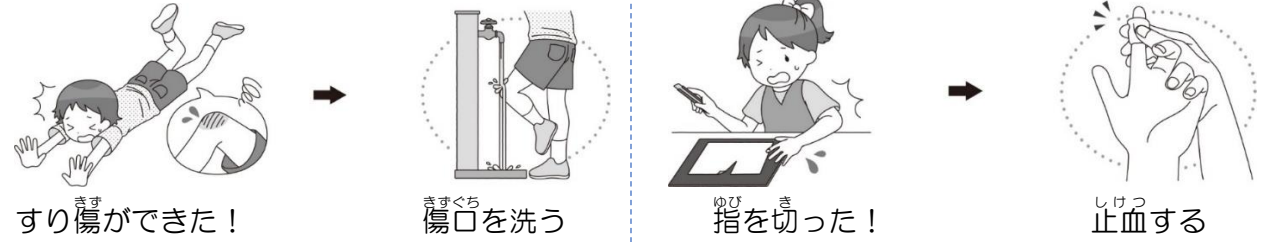
あらった後は、きれいなハンカチでふこう！



9月9日は『救急の日』です。思いもよらないところでケガをしてしまうことはありますが、その後の応急手当が上手にできていると、ケガの悪化を防ぐことにつながります。

あわてずに手当ができるよう、起こりやすいケガの手当の方法を覚えておいてください。

！知っておこう！ 応急手当+



自分で手当ができることは大切ですが、必ず大人の人(学校では先生、学校外ではおうちの人)にけがをしたことを伝えましょう！

9月の保健行事
9月5日(月)～7日(水)
身体測定を行います。

保護者の皆様

- 健康観察カードについて
毎日のお子様の健康観察ありがとうございます。2学期から健康観察カードを新しくしています。(書く内容は変わりません。)引き続き、健康観察カードへの記入をよろしくお願いいたします。
- ペットボトルキャップの回収について
保健給食委員会で取り組んでいるペットボトルキャップ回収へのご協力、ありがとうございます。たくさん集まってきています！今後、委員会で集計していきます。