

ほけんだより 4月

三次市立川地中学校
保健室通信
令和6年4月8日



入学・進級おめでとうございます。

新しい年度が始まりました。新しい出会いがあり、新しい生活がスタートします。生徒の皆さんも、心身ともに新たな気持ちで新学期を迎えていることと思います。この時期は、体調を崩しやすいので体調をしっかり整えられるよう心がけましょう。保健室からは、ほけんだより等を通じ、健康についてお知らせさせていただきます。今年度もよろしくお祈いします。

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしゅん
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
くあい わる いちじふき きゅうじょう
一時的に休養できる



悩みがあるとき
なや 悩みがあるとき
そうごん
相談できる



健康について
けんこう
知りたいとき

保健室を利用するときのルール

保健室に来るとき、来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生に
たんなん せんせい
ことわってからくる



入室退室時には
にゅうしつたいしつじ
あいさつをする



保健室ではさわがず
ほけんしつ
しずかにすごす



室内の備品などに
しつない びひん
勝手にさわらない

\\ 始まります! //



新学期が始まってすぐに健康診断が始まります。健康診断では、皆さんの体の成長や体に悪いところがないか調べるために行います。健康診断を通して、自分の体の健康状態に関心を持つようにしましょう。

日時	内容	連絡
4/10(水)	身体測定	制服のまま行います。
4/25(木)	心音心電図検査	1年生のみ行います。
5/8(水)	眼科健診	コンタクトをつけている人は外しておきましょう。
5/16(木)	内科健診	体操服を持ってきてください。
6/12(水)	歯科健診	歯ブラシを持ってきてください。
6/24(月)	耳鼻科健診	3日前までに耳掃除をしておきましょう。

※尿検査については、日程が決まり次第、お知らせします。

保健室から、健康診断で使用する書類を配布しています。

1年生

- 保健調査票
- 結核に関する問診票
- 学校心臓検診調査票
- 日本スポーツ振興センター同意書

提出締め切り: 4月15日(月)

2・3年生

- 保健調査票
- 結核に関する問診票

提出締め切り: 4月12日(金)

記入漏れがないようにお願いします。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

掛金は、三次市が負担しています。帰宅してから受診した場合も、手続きをしますので連絡をお願いします。

窓口で3割負担や治療用装具を購入した場合は領収書の提出をお願いすることがありますので、ご協力お願い致します。