

4月 食育だより

令和6年4月
吉舎小学校
栄養教諭 松村梨良

新学期のスタートと同時に給食も始まりました～！学年が進級し、身体も大きくなることから給食の量も増えています。担任の先生と話しながら自分の食べられる量を調整している姿も見られました。今年度は「もっと食べたい吉舎給食！」を目指して給食を提供していきますので楽しみにしていて下さいね。

おめでとう

- ・ごはん ・牛乳 ・塩からあげ
- ・かきたま汁 ・もやしのナムル



給食が始まりましたが1年生のみなさんは非常によく食べています！苦手な野菜も頑張ってお食べようとする姿がよくみられます。また、最近では給食準備を行っています。6年生のお兄さん・お姉さんの手を借りながらもくもくと集中して頑張っていますよ♪

この日の給食はみんな大好き「塩からあげ」でした。最後まで大切に残している人やからあげ丼にして食べる人など、みんなニコニコ笑顔で食べていました。



1年生

給食の準備をバッチリしよう

4月16日（火）に食育授業を実施しました。調理場で給食を作っている様子をビデオでみたり、食事のあいさつについて学習したりしました。食べ物の命を「いただきます」、食事に携わってくれた全ての人にありがとうの気持ちをこめて「ごちそうさま」という気持ちがこめられています。

何気ないあいさつにも意味が込められています。心をこめて食事のあいさつが言えると良いですね♪
みんなで食べる給食最高！！

